

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 126
Ленинского района г. Екатеринбурга

620149, г. Екатеринбург, ул. Чкалова, д. 233
Тел. (343) 389-00-38



**План по самообразованию
инструктора по физической культуре
Лукмановой Лилии Намазовны
на 2020-2021 учебный год**

г. Екатеринбург

Тема: использование здоровьесберегающих технологий на физкультурных занятиях в условиях реализации ФГОС ДО

Цель: повышение компетенции в области современных здоровьесберегающих технологий, поиск путей внедрения новых технологий в план непосредственно образовательной деятельности по физкультуре, повышение эффективности физкультурных занятий.

Задачи:

1. изучить возможность применения новых здоровьесберегающих технологий на физкультурных занятиях в МАДОУ;
2. воспитывать интерес дошкольников к занятиям физкультурой расширяя сферу двигательных действий;
3. формировать понятие детей о сохранности личного здоровья.

Предполагаемый результат:

- совершенствование профессионального уровня;
- повышение эффективности физкультурных занятий;
- создание системы применения здоровьесберегающих технологий на физкультурных занятиях;
- укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости;
- расширение представления детей о возможностях сохранности личного здоровья;
- повышение уровня компетенции родителей дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

Этапы работы:

1. Ознакомительный:

- знакомство с инновационными исследованиями в области физического развития дошкольников;
- изучение парциальных программ и технологий физического развития;
- изучение опыта работы дошкольных инструкторов по физической культуре о применении здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- участие в практических конференциях, педагогических марафонах.

2. Практический:

- выбор целесообразных здоровьесберегающих технологий, применительно к физкультурным занятиям в разных возрастных группах с учетом условий МАДОУ;
- создание системы применяемых здоровьесберегающих технологий в разных возрастных группах;
- проведение «Круглого стола» по условиям и целесообразности внедрения новых здоровьесберегающих технологий в систему физического развития;
- составление рабочей программы с учетом применения современных здоровьесберегающих технологий;
- составление перспективного плана занятий с учетом выбранных здоровьесберегающих технологий;
- составление конспектов занятий с применением выбранных здоровьесберегающих технологий.

3. Отчетный:

- консультация родителей о новых формах физкультурно-оздоровительной работы МАДОУ;
- демонстрация опыта в форме открытого занятия с применением новых здоровьесберегающих технологий для педагогов;
- демонстрация опыта в форме открытого занятия с применением новых здоровьесберегающих технологий для родителей.