

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 126

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 126

Миклина С.И.



« 03 августа 2018 г.

23-0/0

Комплексный план
оздоровительных и профилактических
мероприятий в МАДОУ № 126
на 2018-2019 учебный год

Согласовано :

Врач- педиатр ОМПН ОО№ 2

МБУ ДГКБ № 11

 Веселкова С.Г.

« 3 » августа 2018 г.

Задачи.

1. Повысить качество оздоровительно-воспитательной работы с детьми.
2. Создать условия для физического развития и снижения заболеваемости детей: обеспечивать рациональный режим дня, систему закаливания, оптимальный объем двигательной активности.
3. Постоянно реализовывать основные задачи охраны здоровья, физического воспитания детей.
 - 3.1. Укрепления здоровья детей, их нервной системы, зрения, слуха.
 - 3.2. Формирование правильной осанки.
 - 3.3. Развития основных видов движения
 - 3.4. Стимуляция процессов роста и движения.
4. Добиваться хорошего уровня динамического и статистического равновесия, координации движения, физической выносливости детей.
5. Максимально выполнить план иммунизации детей.
6. Совершенствовать формы медицинской, педагогической пропаганды и санитарно-просветительской работы с родителями.
7. Предупреждение заноса и распространение инфекционных заболеваний в ДОУ.

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

Направления оздоровительной работы:

1. Административно – хозяйственное.
2. Создание оптимальных условий для нормального протекания физиологических процессов в организме ребенка.
3. Лечебно-профилактическое.
4. Санитарно-просветительное.

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Ответственный
Административно-хозяйственные мероприятия:			
1	Обеспечить МДОУ 100% укомплектованность кадрами.	Сентябрь	Заведующая МДОУ
2	Скоординировать действия медицинского и педагогического персонала в процессе воспитательно - образовательной работы через: <ul style="list-style-type: none"> • консультации; • медико – педагогические советы; • производственные собрания. 	В течении года по плану	Заведующая МДОУ, врач, медсестра
3	Своевременно устранять неполадки санитарно – технического и электротехнического оборудования.	Постоянно	Заведующая МДОУ, зав. МДОУ по хоз. части
4	Обеспечить МДОУ необходимым набором медикаментов, расходного и перевязочного материала, моющих и дезинфицирующих средств.	Сентябрь – октябрь	Заведующая МДОУ, МБУ ДГБ № 5
5	Строгое соблюдение графика отпусков сотрудников	Постоянно	Заведующая МДОУ
6	Координировать своевременное прохождение сотрудниками флюорографии, медицинских осмотров, иммунопрофилактики.	Постоянно	Заведующая МДОУ
Создание оптимальных условий для нормального протекания физиологических процессов в организме ребенка			
1	Соблюдение режимных моментов: <ul style="list-style-type: none"> • правильно чередовать умственную и физическую нагрузку, трудовую деятельность и отдых детей; 	Постоянно	Заведующая МДОУ Врач Медсестра Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • режим питания, питьевой режим; • режим прогулок; • двигательный режим и физическое воспитание. 		
2	<p>Организация здоровой среды пребывания детей в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правильная организация утреннего приема детей; • создание условий для благоприятной адаптации вновь поступивших детей; • постоянный контроль за состоянием здоровья детей в течении дня; • своевременное проведение в полном объеме противоэпидемических мероприятий (в т.ч осмотр на педикулез и чесотку); • контроль за состоянием здоровья сотрудников МДОУ; • систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории, всех помещений МДОУ, соблюдением правил личной гигиены детей и персонала; • контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест для занятий физической культурой (добиваться тренирующего эффекта, должной двигательной активности, включение элементов коррегирующей гимнастики на осанку и профилактику плоскостопия); • повседневный контроль за соблюдением санитарных правил (к оборудованию, помещениям, мебели, воздушно – тепловому режиму, естественному и искусственному освещению, водоснабжению и канализации, организации профилактической и текущей дезинфекции); 	Постоянно	Заведующая МДОУ Врач Медсестра Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • проведение гигиенического воспитания детей, сотрудников МДОУ, родителей. Организация работы по формированию у детей устойчивых стереотипов здорового образа жизни и поведения, не сопряженного с риском для здоровья. • Систематически и качественно проводить закаливающие процедуры на положительном эмоциональном фоне и тепловом комфорте организма ребенка. 		
3	<p>Организация питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • строгое соблюдение санитарных норм и правил на пищеблоке; • контроль состояния здоровья работников пищеблока; • контроль качества получаемых продуктов, условия их хранения, перевозки, сроков реализации; • контроль технологического, холодильного, производственного оборудования, кухонного инвентаря пищеблока; • контроль приготовления, качества и реализации готовой пищи; • строгое соблюдение норм суточного набора продуктов, животного белка, калорийности пищевого рациона; • проведение С – витаминизации готовой пищи; • соблюдение питьевого режима детей. • 	Постоянно	Заведующая МДОУ Кладовщик Врач Медсестра Воспитатели
Лечебно-профилактические мероприятия:			
1	Осуществление доврачебного и врачебного этапа медико-профилактического осмотра детей в МДОУ (диспансеризация) с оценкой состояния здоровья, рекомендациями по оздоровлению.	Один раз в год по стандарту наблюдения	Врач Медсестра Врачи - специалисты
2	Совместно с участковой службой реабилитация детей, состоящих на	По плану оздоровления	Врач Медсестра

	диспансерном учете.		
3	Целенаправленная работа по подготовке детей к обучению в школе.	В течении года	Врач Медсестра
4	Организация иммунизации детей и сотрудников МДОУ в рамках национального календаря профилактических прививок и прививок по эпид. показаниям по Свердловской области.	По региональному календарю проф. прививок СО	Заведующая МДОУ Врач Медсестра
5	Работа по профилактике туберкулеза у детей и сотрудников МДОУ.	Постоянно	Заведующая МДОУ Врач Медсестра
6	Работа по профилактике контактных гельминтозов и протозоозов у детей и сотрудников МДОУ	При формировании групп	Медсестра
7	Организация и проведение целевой программы профилактики гриппа и ОРВИ в МДОУ.	Октябрь – март Октябрь – март	Врач Медсестра
8	Организация и проведение закаливающих мероприятий в МДОУ	Постоянно	Врач Медсестра Воспитатели
9	Организация и проведение противоэпидемических мероприятий в МДОУ при заносе инфекционных заболеваний.	при заносе инфекционных заболеваний	Заведующая МДОУ Врач Медсестра Воспитатели
10	Осуществление профилактики детского травматизма, нарушение осанки, плоскостопия, близорукости.	Постоянно	Заведующая МДОУ Зам. по хоз. части Врач Медсестра Воспитатели
11	Проведение точечного массажа детям (средняя – подготовительная группа).	Постоянно	Медсестра Воспитатели
12	Программа по снижению острых респираторных заболеваний и гриппа в МДОУ: - проведение вакцинопрофилактики против гриппа; - проведение вакцинопрофилактики против пневмококковой, гемофильной инфекции; - введение масочного режима для сотрудников в эпидемический	Сентябрь-октябрь по национальному календарю в пред и эпидемический период по ОРВИ и гриппу	Заведующая МДОУ Врач Медсестра Воспитатели

	<p>период по гриппу и ОРВИ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - контроль утреннего приема детей; - контроль состояния здоровья сотрудников и детей в течении дня; - своевременная изоляция заболевших детей и сотрудников МДОУ; - строгое соблюдение режимных моментов в группах (проветривания, кварцевания, температурного режима, проведение влажной уборки, режима прогулок, двигательной активности, дез. режима); - проведение курсов витаминотерапии (ревит, гексавит); - проведение курсов противовирусных препаратов (аксолиновая мазь, анаферон, арбидол); - употребление в пищу чеснока, лука; - проведение ароматерапии (чеснок); - проведение точечного массажа по Уманской; - санитарно – просветительная работа с детьми, сотрудниками и родителями по вопросам иммунопрофилактики, укрепление иммунной системы. 	<p>ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>Октябрь-декабрь Февраль-март</p> <p>Ноябрь – январь</p> <p>В пред и эпидемический период Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	
Летне-оздоровительная работа			
1	<p>Организационная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● перевод МДОУ на летний режим работы с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе; ● проведение педагогического совета на тему «Оздоровительная работа в МДОУ в летний период»; ● проведение производственного совещания «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»; ● проведение административно – хозяйственных мероприятий по благоустройству и озеленению участков МДОУ; ● организация проведения спортивных праздников; 	Май	<p>Заведующая МДОУ Зам. по хоз. части Врач Медсестра Воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • подведение итогов летне-оздоровительной компании. 		
2	<p>Санитарно-гигиенические мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отработка питьевого режима в летний период; • закаливающие мероприятия в летний период; • строгий контроль за организацией питания в летний период; • контроль всех режимных моментов в МДОУ; • контроль за личной гигиеной детей и сотрудников. 	Май	Заведующая МДОУ Медсестра
3	<p>Лечебно-оздоровительные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • введение в питание детей свежей зелени, фруктов, соков, овощей; • проведение физкультурных занятий, гимнастики на свежем воздухе; • проведение физкультурных праздников; • оценка физического развития детей в начале и по окончании летне-оздоровительной компании. 	Июнь - Август	Заведующая МДОУ Кладовщик Медсестра Врач Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели
4	<p>Санитарно-просветительная работа с детьми, сотрудниками и родителями по сохранению и укреплению здоровья детей.</p>	Май - Август	Медсестра Врач
Санитарно-просветительная работа			
1	<p>С родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ознакомление родителей с режимом работы, правилами посещения, санитарными требованиями к дошкольному учреждению; • проведение «Школы матери» для родителей вновь поступивших детей; • проведение родительских собраний на тему: 	По графику	Заведующая МДОУ Медсестра Врач

	<ul style="list-style-type: none"> - оздоровление детей в МДОУ; - подготовка детей к школе; - оздоровление детей в летний период; - профилактика клещевого энцефалита; - профилактика гельминтозов; - профилактика кишечных инфекций и пищевых отравлений; - питание детей в дошкольном учреждении и дома; - профилактика гриппа и респираторных заболеваний; - профилактика травматизма. - закаливание детей; - профилактика туберкулеза. - иммунопрофилактика детей и взрослых. 		
2	<p><i>С сотрудниками:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение тех. учебы с сотрудниками «Санитарные нормы и правила в дошкольном учреждении»; • профилактика заноса инфекционных заболеваний в МДОУ; • профилактика кишечных инфекционных заболеваний и пищевых отравлений; • профилактика педикулеза и чесотки; • профилактика туберкулеза; • профилактика ВИЧ – инфекции; • организация и проведение противоэпидемических мероприятий при заносе инфекции в МДОУ; • соблюдение режимных моментов в МДОУ; • вопросы иммунопрофилактики; • профилактика травматизма; • система закаливания в МДОУ. 	По графику	Заведующая МДОУ Медсестра Врач
3	<p><i>С детьми:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • обучение детей санитарно- 	По графику	Заведующая МДОУ Медсестра

	<p>гигиеническим навыкам;</p> <ul style="list-style-type: none">• занятия по охране жизнедеятельности (профилактика травматизма, отравлений);• здоровый образ жизни;• профилактика острых респираторных заболеваний;• профилактика кишечных заболеваний.• клещевой энцефалит и его профилактика;• профилактика гельминтозов;• Профилактика ВИЧ-инфекции.		Врач
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------