

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад компенсирующего вида №342

КАРТОТЕКА

"УСТНОЕ НАРОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ"



Разработала:

воспитатель

Тихомирова С.В.

Попевки, приговорки, потешки – первые художественные произведения, которые слышит ребенок. Знакомство с ними обогащает его чувства и речь, формирует отношение к окружающему миру, играет неоценимую роль во всестороннем развитии.

Использование малых фольклорных форм расширяет словарный запас малышей, активизирует их познавательное и умственное развитие, развивает звукопроизношение, позволяет познакомиться с окружающим вокруг.

ЦЕЛЬ: Вызвать у детей эмоциональный отклик на содержание потешек; развивать чувство ритма, мелкую моторику рук; стимулировать речь детей, упражнять в звукоподражании; побуждать и поощрять принятие роли с помощью взрослого; воспитывать интерес к совместной игровой деятельности.

Потешки для утреннего приветствия

Здравствуйте, девочки,
Здравствуйте, мальчики,
Рады мы видеть вас
В детском садике.

Здравствуйте, друзья,
Здравствуйтс, подружки.
Вас встречают весело
В садике игрушки.

Вместе с солнышком встаю,
Вместе с птицами пою.
С добрым утром!
С ясным днем!
Вот как славно мы поем!

Потешки во время и перед умыванием

Водичка-водичка,
Умой мое личико:
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Руки надо с мылом мыть,
Рукава нельзя мочить,
Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит.

Знаем, знаем – да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Мыли, мыли руки с мылом
Мыли теплою водой
Мыли-мыли-мыли-мыли
Бело-набело отмыли.

Теплою водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.
Будет мыло пениться,
Грязь куда-то денется

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!
Брызги - вправо, брызги - влево!
Мокрым стало наше тело!
Полотенчиком пушистым,
Вытрем ручки очень быстро.

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.
Щечки мыли?
Глазки мыли?
Ручки мыли?
ДА!
И теперь мы чистые-
Зайчики пушистые.

Выходи, водица! Мы пришли умыться!
Лейся понемножку прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
Посмотрите, крошки,
На свои ладошки.
Ах, какие ладошки!
Чистые ладошки!

Водичка серебристая
Струится из-под крана.
И мыло есть душистое,
Совсем как в нашей ванной.

Добрая водичка! Помоги немножко:
Вымой у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас не жалея,
Станут наши ручки чище и белее!

Сидит кот у плиты
Моет лапы.
Ну а ты?
На ладошки воду лил?
Уши, шею, щеки мыл?

Полотенчико попросим
С нами в прятки поиграть.
Прячьте глазки, прячьте носик.
Где ребятки? Не видать!
Будсм, будсм полотснцсм
Напи щёчки вытирать!
И с ладошек маленьких
Вытрем капли-капельки.
Вот и кончилась игра
Вы сухис, детки? - Да!

Чтобы ручки мыть,
Сперва закатаем рукава.
Тянсм, тянсм рукавок,
Показался локоток.
И другой подтянем тоже,
Вот теперь и мыться можно!

Мыло скользкое, постой!
Подружи нас с чистотой!
Мы вот так тебя потрём,
В пену мыльную собьём,
А потом, а потом
Наши ручки сполоснём.

Я сегодня утром рано
Умывался из-под крана.
Я и сам теперь умею
Вымыть личико и шею.

Эх, водичка хороша,
Хороша водичка!
Пусть умоет малыша,
Чтоб сияло личико!

Это что стоит? Горшок!
Раз-два-три-четыре-пять -
Будем мы штаны снимать!
Присядсм аккуратно.
Знают все детишки:
Очень неприятно
Писаться в штанишки!
Мы все сделаем, как надо.
Мама будет очень рада!

Тёма, Тёма-малышок!
Ты садись-ка на горшок,
Не ходи утрюмый,
Посиди-подумай!

Будем детки умываться и водиче улыбаться!

Потешки во время еды.

Это - я, а это - ложка.
Ложкой кашу понемножку
Кушаю сама я.
Я уже большая!

Каша манная варилась:
Всё пыхла, пузырилась.
Из кастрюльки убежала,
На тарелочки попала.
Мы её поймаем ложкой,
И попробуем немножко.
Ай да каша! Как вкусна!
Всю съедим её до дна!

Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.
С апшетитом мы едим,
Большими вырасти хотим.

Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.

А у нас есть ложки,
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.

Тили - час, тили - час, вот обед у нас сейчас,
Скушаем за маму ложку, скушаем за папу ложку,
За собачку и за кошку, воробей стучит в окошко,
Дайте ложечку и мне... Вот и кончился обед.

Утка утенка,
Кошка котенка,
Мышка мышонка
Зовет на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели.
А ты еще нет?

Кушай кашку, девочка,
Девочка-припевочка,
Купай кашку, подрастай,
Всем на радость вырастай!

На того, кто сел опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы едим всегда красиво,
После скажем все «Спасибо»

«На плите сварилась каша,
Где большая ложка наша?»
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.

Очень ароматный суп, в нем горох, картофель, лук.
Вкусный и питательный, просто замечательный!

Сжали ручки кулачком,
Взяли чашку с молочком.
Раз - глоточек, два - глоточек,
А потом еще чуточек.
Выпьешь чашку молока -
Дорастешь до потолка.

Напа ложка - непослушка!
Вместо рта залезла в ушко!
Ай-ай-ай! - какая ложка!
Накажу ее немножко!

Умница, Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

Идет коза рогатая за малыми ребятами.
Кто кашу не ест, кто молоко не пьет -
Забодает, забодает, забодает .

Умницы детки,
Ешьте котлетки,
Но сначала супец,
Чтоб ты был молодец!

На того кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы сдим всегда красиво,
После скажем все «Спасибо»!

Жуйте хорошо, не торопитесь.
Все съедайте, не ленитесь.
Ложку правильно держите.
За собой посуду уберите!

Это – ложка, это – чашка.
В чашке – гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала –
Кашки гречневой не стало!

Очень каша хороша,
Кушай кашу не спеша.
Ложка за ложкой,
И съели по-немножку.

Ах, как каша хороша!
Ели кашу не спеша.
Ложку за ложкой ели понемножку...
Кто у нас любимый самый?
Ложку первую – за маму!
А вторую за кого?
Да за папу своего!

Потешки во время утренней гимнастики

Большие ноги
Шагали по дороге:
ТОП, ТОП, ТОП!
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!

Малыши-крепыши
Вышли на площадку,
Малыши крепыши
Делают зарядку!
Раз-два,
Три-четыре.
Руки выше!
Ноги шире!

Каждый день, что мы встречаем,
Мы с зарядки начинаем!
Дружные ребятки
Вышли на зарядку!

На зарядку! На зарядку!
Просыпайтесь по порядку,
Руки, ног, голова!
Ать-два! Ать-два!
На зарядку! На зарядку!
Достаем ладошкой пятку!

Ножками потопали:
- Топ, топ, топ!
Ручками похлопали:
- Хлоп, хлоп, хлоп!
Сели! Встали!
Снова сели!
А потом всю кашу съели!

Потешки при одевании на прогулку и на прогулке

В гости к Солнышку пойдем
Все игрушки соберем,
Будем одеваться,
Лени не бояться

Маша варежку надела.
- Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал! —
Маша варежку сняла:
- Поглядите-ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдёшь.
Здравствуй, пальчик!
Как живёшь?
Руки спрячем в рукавички —
Разноцветные сестрички.
Сможем дольше мы опять
На морозе погулять!

Осенью на ножки
Обули мы сапожки.
В красненьких сапожках
Шагаем по дорожке:
Камешки пинаем,
В лужи наступаем.
Хороши сапожки!
Не промокнут ножки!

Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.

Полезен воздух для детей —
Скорее одевайся!
Зови гулять с собой друзей,
Прогулкой наслаждайся!

Мы собираемся гулять,
Пора одежду надевать.
Надели шапку, шарф, пальто,
Не опоздал из нас никто!
Все одеты, все готовы,
Идем мы на прогулку снова!

Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

Мы снимаем тапки, надеваем шапки,
Шарфики, штанишки, сапоги, пальтишки,
Надсвасм куртки - готовы для прогулки.

Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.

У девочек и мальчиков
Зимою мерзнут пальчики.
Чтобы пальчики согреть,
Что на ручки нам одеть?!
На дворе большой мороз,
Отморозит кукла нос,
Теплый шарфик нужен ей,
Чтоб укрыться потеплей.

Мы хотим скорей гулять,
Будем кофту надевать.
Шапочку завяжем.
«Торопись!» - друг другу скажем.
Штанишки подтянули,
Куртку застегнули.
«Все готовы?»
Тогда в путь!
Смотреть под ножки не забудь!

Потешки перед сном, при пробуждении , расчёсывании

Спят медведи и слоны,
Заяц спит и ежик.
Все давно уж спать должны,
Наши дети тоже.

Маленькие зайньки
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайньки.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим.

Ай, люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Стали детки засыпать.

Реснички опускаются,
Глазки закрываются.
Мы спокойно отдыхаем,
Сном волшебным засыпаем.

В детском садике у нас наступает «тихий час».
Дети глазки закрывают и тихонько засыпают.
Баю-баю-баиньки, в огороде зайчики.
Зайки травушку едят, малым деткам спать велят.

Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши.

Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.

Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки –
Мяжки да сладки?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул.
Этот крепко, крепко спит,
И тебе он спать велит.

Не забудь после сна
Причесаться, детвора.
К зеркалу все подойдите,
И прическу наведите.
Ровным будет пусть рядок,
К волосочку волосок.

Вот проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись!
Потягупечки! Потягупечки!
Где игрушечки, погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Просыпайся, лежебока.
В небе солнышко высоко
Наше Солнышко встает,
На зарядку всех зовст.
Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!

Мы проснулись, потянулись
Вместе солнцу улыгнулись
Здравствуй солнышко - колоколнышко.

Встали мы с подушечки,
Ручки потягушечки,
Ножки — побегушечки,
Вместе — пораступечки.

Баю-баю-байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.

Дружат волосы с расческой,
Хороша моя прическа.
Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.

Мы спали - были в сказке.
И вдруг открыли глазки!
Поморгали, потянулись
И друг другу улыгнулись!

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
И всем деткам улыбнулся?

Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
И с кроваток все встаем

Петушок-петушок,
Подари мне гребешок,
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки причешу.
Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят
Все волосики в ряд.

Мы спокойно отдыхали,
Сном волшебным засыпали...
Хорошо нам отдыхать!
Но пора уже вставать!
Крепко кулачки сжимаем,
Их повыше поднимаем.
Потянуться! Улыбнуться!
Всем открыть глаза и встать!

Потешки для тех, кто плачет или шумит

Что ты плачешь,
«ы» да «ы»,
Слезы поскорей утри.
Будем мы с тобой играть,
Песни петь и танцевать

.Придет киска не спеша
И погладит малыша,
Мяу-мяу — скажет киска
Наша детка хороша.

Послушай, что тебе скажу:
Давай не будем плакать!
А то усыпшит наш сосед,
Сосед, которому сто лет, -
И нам подарит лапоть!
Куда мы в нем с тобой пойдем?
Разок шагнем и упадем.

(на коленях)
Мы поскачем, скачем, скачем,
Скачем на лошадке!
Мы совсем уже не плачем,
Все у нас в порядке.

Маленькая мышка,
Утешь мою малышку.
Не будет Маша плакать
Не будет горевать.
Пойдем мы по дорожке
На встречу к тете кошке.

Потешки для наблюдения в природе

Солнышко, солнышко,
Выгляни в окошечко.
Ждут тебя деточки,
Ждут малолеточки!

Дождик, дождик,
Полно лить,
Малых детушек мочить!

Мы цветочки рвать не будем,
Пусть растут на радость людям!
Красные и голубые,
Все красивые такие!

Всем зверушкам, птичкам, рыбкам
И жучкам мы шлем улыбки.
Всех, друзья, вас очень любим.
Обижать мы вас не будем!

Ты всех любишь, ты всех греешь,
Всех ласкаешь и жалеешь,
Наше Солнышко, наш свет,
Все тебе мы шлем привет!