

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 126



Картотека игр по развитию эмоционально- волевой сферы детей

6-7 лет



Педагог: первой квалификационной категории

Африкян А.Д.

г. Екатеринбург

2025г.

Цель данных игр: организовать увлекательные занятия, способствующие развитию эмоциональной сферы ребенка, улучшению взаимоотношений внутри группы, формированию уверенности в себе и повышению самооценки дошкольников.

Ниже представлена подборка игр, рекомендованных специалистами-психологами для организации занятий с детьми 6-7 лет.

Игры для знакомства и установления контакта

- Игра «Комплименты»

Цель игры: развитие умения замечать положительные качества друг друга, формирование чувства уважения и доверия.

Описание: дети становятся в круг, каждый ребенок по очереди называет соседа справа по имени и произносит комплимент («Ты хорошо рисуешь»). Следующий участник повторяет комплимент предыдущего игрока своему новому соседу и добавляет собственный. Задача — услышать и запомнить приятные слова.

- Игра «Обнималки»

Цель игры: снятие напряжения, повышение уровня комфорта и взаимного принятия среди участников группы.

Описание: детям предлагается подойти к кому-нибудь и обнять его, называя ласковым именем («Солнышко мое!»). После объятий дети возвращаются обратно и выбирают другого участника для продолжения игры.

Игры на сплочение коллектива

- Игра «Паучок»

Цель игры: развивать умение взаимодействовать и поддерживать друг друга.

Описание: участники встают плечом к плечу, держась руками за веревочку. Веревка привязана к одному концу комнаты, а второй конец свободен. Необходимо пройти определенное расстояние, удерживая веревку натянутой, помогая друг другу двигаться вперед.

- Игра «Коллективная картина»

Цель игры: стимулирование взаимодействия и сотрудничества.

Описание: каждый ребенок получает небольшой лист бумаги, раскрашенный одним цветом, а вместе они создают общую картину, складывая свои рисунки рядом друг с другом. Например, общий рисунок получается как пазлы, объединяя усилия всех ребят.

Игры на развитие эмоций и чувств

- Игра «Фонарики»

Цель игры: обучение выражению разных настроений и эмоций.

Описание: педагог показывает детям фонарик, объясняет, что разные цвета фонарика символизируют эмоции: красный — радость, синий — грусть, зеленый — спокойствие. Затем каждому ребенку дается задание показать эмоцию соответствующего цвета фонаря мимикой и жестами.

- Игра «Сказочный герой»

Цель игры: стимуляция творческого воображения и выразительности.

Описание: ведущий объявляет название сказки или персонажа («Красная Шапочка»), а дети изображают характер героя действиями и голосом, демонстрируя свою интерпретацию.

Игры на релаксацию и восстановление энергии

- Игра «Спокойствие»

Цель игры: научить расслабляться и успокаиваться.

Описание: все участники садятся удобно, закрывают глаза и слушают спокойную музыку. Воспитатель просит представить себя облаком, плывущим высоко над землей, ощущающим легкость и покой.

- Игра «Радуга улыбок»

Цель игры: создание позитивного настроения и уменьшение стресса.

Описание: один ребенок становится ведущим, берет длинную ленту и проходит вдоль круга, передавая ее другому участнику, говоря: «Передаю тебе радугу улыбок». Получившему ленту также надо улыбнуться и передать дальше.