

# *Карточка пальчиковых игр для детей 3-4 лет*

---



**Составитель:**  
педагог первой  
квалификационной категории  
Африкян А.Д.  
2022г.

## Картотека пальчиковых игр для детей 3-4 лет

Цель: развитие мелкой моторики, внимания, памяти, восприятия цвета и формы предметов, координационных функций руки, творческих способностей, социализации и позитивного отношения к миру.

### Игра №1: «Здравствуй, пальчик!»

Цель: знакомство с пальцами, развитие артикуляции.

**Ход игры:** дети поднимают руку вверх и называют каждый палец по очереди («Это большой палец, это указательный...»). Затем дети соединяют пальцы вместе и говорят приветствие: «Привет, пальчики мои!»

### Игра №2: «Цветочки растут»

Цель: закрепление цветов, формирование двигательных навыков.

Материалы: яркий коврик, бумажные цветочки разных цветов.

**Ход игры:** детям предлагают выбрать понравившийся цветок, назвать его цвет и показать движения роста цветка (расправляя ладошки).

### Игра №3: «Собираемся гулять»

Цель: обучение последовательному выполнению действий, повторение одежды.

**Ход игры:** ребенок проговаривает каждое слово, сопровождая движением соответствующего пальца:

- надену шапочку (указательным пальцем постучать по голове)
- курточку одену (обеими руками потянуть воображаемую куртку)
- сапожки обуваю (постукивать ногами)
- Готов гулять!

### Игра №4: «Колобок катится»

Цель: развитие координации движений обеих рук, активизация лексического запаса.

**Ход игры:** взрослый читает стихотворение, ребенок имитирует движение колобка двумя руками:

- колобок бежит по дорожке,
- катится быстро колесиком,
- за ним зайчишки бегают следом,
- тянут лапки, хотят поймать!

#### Игра №5: «Капуста растёт»

Цель: сенсорное восприятие, укрепление мышц кисти.

**Ход игры:** Все дети садятся в круг, взрослый показывает упражнение: потереть одну ладонь о другую, делая вид, будто растят капусту, комментируя действия словами:

- капусточка растёт,
- листочки её расправляются,
- солнце светит ярко.

#### Игра № 6: «Сороконожка»

Цель: стимулирование творческой активности, раскрытие фантазии.

**Ход игры:** предложите детям представить себя сороконожками и двигаться одновременно всеми пальцами рук, перемещаясь по полу и друг другу, рассказывая истории про жизнь насекомых.

Эти упражнения помогут развить мелкую моторику вашего ребёнка, повысить уровень внимательности и креативности, способствовать укреплению социальных связей внутри группы сверстников. Важно помнить, что занятия лучше проводить регулярно, уделяя внимание играм, наиболее интересным именно вашему ребёнку.