

**Выписка из протокола  
заседания педагогического совета МАДОУ детского сада № 126  
Протокол № 3 от 25.01.2023**

Председатель: Банных Н.Л. Секретарь: Тищенко М.Н.

**Присутствовали:** 16 человек

**Отсутствовали:**

**Приглашенные:** нет

**Повестка дня:**

**4. О проведении мастер-класса для педагогов «Стопотерапия в домашних условиях: весело и полезно»** – инструктор по физической культуре Лукманова Л.Н.

По четвертому вопросу выступила инструктор по физической культуре Лукманова Л.Н. Лилия Намазовна отметила актуальность проблемы профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста и познакомила коллег с практическими приемами работы по методу И.С. Красиковой. Было отмечено, что стопотерапия — это нетрадиционный метод сохранения и укрепления здоровья, профилактики и коррекции плоскостопия. В ходе мастер-класса были продемонстрированы варианты организации полезного досуга в домашних условиях с использованием простых подручных средств.

Лукманова Л.Н. на практике показала следующие упражнения:

1. Упражнения с массажными мячами;
2. Упражнения с карандашами (по методике И.С. Красиковой);
3. Упражнения с платочками;

В завершение своего выступления инструктор по физической культуре подчеркнула, что систематическое выполнение данных упражнений способствует укреплению мышечно-связочного аппарата стопы, развитию координации движений и является эффективной профилактикой плоскостопия, что особенно важно в условиях домашнего воспитания.

**Решили:**

1. Принять к сведению информацию инструктора по физической культуре Лукмановой Л.Н. о возможностях использования элементов стопотерапии в домашних условиях.
2. Воспитателям всех возрастных групп рекомендовать для взаимодействия с родителями практический материал мастер-класса «Стопотерапия в домашних условиях: весело и полезно».
3. Разместить методические рекомендации по проведению «Веселой стопотерапии» дома на официальном сайте ДОУ и в родительских уголках.

Председатель Педагогического совета

Банных Н.Л.

Секретарь

Тищенко М.Н.

Заведующий МАДОУ детский сад № 126

С.И. Миклина

