

**Выписка из протокола
заседания педагогического совета МАДОУ детского сада № 126
Протокол № 4 от 25.01.2024**

Председатель: Банных Н.Л. Секретарь: Тищенко М.Н.

Присутствовали: 14 человек

Отсутствовали:

Приглашенные: нет

Повестка дня:

3. Мастер-класс для педагогов ДОУ «Игровой стретчинг как средство развития гибкости и снятия мышечного напряжения у дошкольников» – инструктор по физической культуре Лукманова Л.Н.

По третьему вопросу выступила инструктор по физической культуре Лукманова Л.Н. Лилия Намазовна представила педагогическому коллективу практический мастер-класс по теме «Игровой стретчинг как средство развития гибкости и снятия мышечного напряжения у дошкольников». Она раскрыла понятие игрового стретчинга, его отличия от классической растяжки, обосновала значение данного метода для профилактики нарушений осанки, плоскостопия и психоэмоциональной разгрузки детей 3–7 лет. В ходе мастер-класса инструктор продемонстрировала 10 базовых упражнений и представила картотеку с образными названиями.

Лукманова Л.Н. акцентировала внимание на том, что игровой стретчинг органично вписывается в режимные моменты (утреннюю гимнастику, физкультминутки, занятия по физической культуре, бодрящую гимнастику после сна) и не требует специального оборудования. Педагогам были предложены практические рекомендации по организации таких занятий в групповых помещениях и на свежем воздухе.

Выступила Власова С.М., воспитатель старшей группы, которая отметила, что предложенная методика доступна для всех педагогов, не имеющих специальной хореографической подготовки, и вызывает у детей живой интерес. Воспитатель подготовительной группы Корикова О.В. подчеркнула положительное влияние игрового стретчинга на снижение гиперактивности и агрессивности у отдельных воспитанников.

Секретарь педагогического совета вынесла предложение на голосование.

Голосовали:

«за» - 14 человек.

«против» - 0 человек.

Решили:

1. Принять к сведению и использовать в работе с детьми методику игрового стретчинга, представленную инструктором по физической культуре Лукмановой Л.Н.

2. Воспитателям всех возрастных групп включить элементы игрового стретчинга в физкультурно-оздоровительные мероприятия (утреннюю гимнастику, гимнастику после сна, динамические паузы) с 01.02.2024 г.

3. Инструктору по физической культуре Лукмановой Л.Н. до 01.03.2024 г. подготовить картотеку игровых стретчинг-комплексов и разместить её в методическом кабинете и на официальном сайте ДОУ.

4. Провести в мае 2024 года открытый показ физкультурного занятия с использованием игрового стретчинга для родителей и педагогов.

Председатель Педагогического совета



Банная Н.Л.

Секретарь



Тищенко М.Н.

Заведующий МАДОУ детский сад № 126



С.И. Миклина