

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ СЕНТЯБРЬ

Приоритетные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - учить детей перестраиваться в 3 колонны; формировать навык коллективных действий; - учить катать обруч в прямом направлении, пролезать в обруч боком без помощи рук; - упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; в ходьбе с высоким подниманием колен; в ходьбе с выполнением заданий; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед; - упражнять детей в непрерывном беге продолжительностью до 1 мин. - формировать умение управлять мячом, передавая его над головой соседу сзади; укреплять мышцы плечевого пояса; - развивать координацию, ориентацию в пространстве, выносливость. 			
Задачи в интеграции	<ul style="list-style-type: none"> - слышать музыкальные акценты, и согласовывать с ними свои движения, развивать чувство ритма, музыкальный слух; учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу; воспитывать здоровый дух соперничества; - формировать представление о цвете, связи цвета с предметами окружающего мира; - способствовать обогащению активного словаря, развитию образной речи. <p>Предпосылки учебной деятельности: умение совершать произвольный выбор предмета по заданным характеристикам (только определенный цвет; цвет, соответствующий предмету).</p>			
№ занятия	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 8
1 часть: вводная	Ходьба с выполнением заданий; Легкий бег (1 мин.) Перестроение в 3 колонны.	Ходьба с выполнением заданий Ходьба и бег в чередовании (общее время 1,2 мин.) Перестроение в 3 колонны	Музыкальная разминка «Песенка-икалочка» Ходьба с упражнениями для рук. Бег с остановкой и поворотом в другую сторону	Ходьба с выполнением заданий Бег прямо и спиной вперед продолжительностью до 1 мин. Перестроение в 2 колонны.
ОРУ	ОРУ без предметов Ритмическая гимнастика «Часики»	ОРУ без предметов Ритмическая гимнастика «Ла, ла, ла»	ОРУ с мячом «Светлячок»	ОРУ с обручем «Лягушонок Фрог»
2-я часть: основные виды движений	Партерная гимнастика: Упражнение «Баба Яга»; «Жук». ОВД – ходьба по гимнастической скамье с мешочком на голове.	Упражнение на растяжку в партере «По потолку гуляет муха»	ОВД с мячом «Хомяки» Упражнение на растяжку в партере «По потолку гуляет муха» Пальчиковая игра «Танец мух»	Игра-упр. с обручами «Скучно, скучно так сидеть» ОВД с обручами 1. Прыжки на двух ногах через обручи; надевание обруча на себя сверху вниз через голову; пролезание боком через обручи. 2. Катание обручей
Подвижные игры	1. Эстафета с мячом; 2. Эстафета «Полоса препятствий»	Игра «Салют» Игра «Ассоциации»	Подвижная игра «Паук и мухи»	Подвижная игра «Ловля бабочек»
3-я часть: заключительная	Игра «Тарарам-шурум-бурум» Упражнение на дыхание «Обними плечи» Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Игра на внимание «Рыбалка» Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Упражнение «Лягушка» (оздоровительное упражнение для верхних дыхательных путей). Упражнение «На полянке» Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Упражнение на дыхание «Жук». Игра на внимание и координацию «Нос, нос, ухо». Упражнение на расслабление. Перестроение в одну колонну и выход из зала.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ ОКТЯБРЬ

Приоритетные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - учить прыгать боком через веревку, лежащую на полу; - разучить поворот по сигналу во время ходьбы в колонне по одному; - совершенствовать навык перебрасывания мяча друг другу обеими руками снизу, стоя в шеренгах, ведения мяча; - упражнять в равновесии (ходьба по скамейке через предметы, ходьба по брусу в полуприседе, ползание под дугами); - развивать координацию движений, 			
Задачи в интеграции	<ul style="list-style-type: none"> - слышать музыкальные акценты, и согласовывать с ними свои движения, развивать чувство ритма, музыкальный слух; учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу; воспитывать здоровый дух соперничества - формировать образно-пространственное мышление. 			
№ занятия	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 8
1 часть: вводная	<p>Ходьба с выполнением заданий: * Ходьба боком по брусу в полуприседе; * ходьба по скамье через метболы (4 шт.); * ползание под дугами; * прыжки боком через веревку, лежащую на полу; * ходьба по скамье на носочках, руки вытянуты вверх. Бег прямо и подскоки с продвижением вперед (продолжительностью до 1 мин.) Перестроение в 2 колонны.</p>	<p>Музыкальная разминка «Мы идем по кругу»</p> <p>Ходьба в колонне по одному, с сигналом: «Поворот!» Бег с перешагиванием через бруски, положенные на расстоянии 70-80 см один от другого. Перестроение в 3 колонны.</p>	<p>Ходьба с выполнением заданий «Веселый паровоз».</p> <p>Боковой галоп, легкий бег (2-3 круга).</p> <p>Перестроение в 2 колонны.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному «змейкой» между предметами. Подводящее упражнение «Деревья и птицы».</p> <p>Бег по кругу «Летите голуби».</p> <p>Перестроение в 3 колонны.</p>
ОРУ	ОРУ без предметов «Чучело – Чебучело»	ОРУ с гимнастическими палками «Тук, тук, тук»	ОРУ с мячами «Буратино»	ОРУ (без предметов) «Песня про картошку на привале»
2-я часть: основные виды движений	Партерная гимнастика: упражнение «Паучок-старичок» ОВД Игра – эстафета «Принеси предмет»	Партерная гимнастика: упражнение «Паучок-старичок»; Упражнение «Штангист». ОВД (прыжки со скамейки) Игра «Буль-буль»	ОВД <u>1 подгруппа:</u> 1. Ходьба по гимн. скамейке прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. 2. Стоя на четвереньках провести мяч, отталкивая	ОВД 1. Ползание – пролезть в обруч боком, не касаясь руками пола. 2. Ходьба по гимн. скамейке, на середине перешагнуть через предмет и пройти дальше. 3. Прыжки на двух ногах на препятствие (мат) высотой 20

			его головой через дуги. <u>2 подгруппа:</u> 1. «Качалочка» 2. «Лодочка» Упражнение с мячами «Перебрасывание»	см.
Подвижные игры	Подвижная игра «Кролики»	Игра - соревнование «Скамейка» Игра – аттракцион «Две из трех»	Подвижная игра «Вини Пух и осы» (1-е занятие). Эстафета «Два мяча» (2-е занятие).	Эстафета «Посадка и уборка урожая»
3-я часть: заключительна я	Массаж спины «Печатаем на компьютере» Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Массаж «Мы сами с усами». Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Игра малой подвижности «У кого мяч?» Перестроение в одну колонну и выход из зала.	Массаж спины «Веселые строители» Перестроение в одну колонну и выход из зала

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НОЯБРЬ

Приоритетные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - обучать строевым упражнениям в перестроение из одной шеренги в две; перестроению в 4 колонны биением на пары; - упражнять детей в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; - упражнять в прыжках с высоты; - развивать координацию движений при перебрасывании мяча; 			
Задачи в интеграции	<ul style="list-style-type: none"> - слышать музыкальные акценты, и согласовывать с ними свои движения, развивать чувство ритма, музыкальный слух; учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу; воспитывать здоровый дух соперничества; - закрепить знания детей о профессии спасателей-пожарных; - закрепить знания детей об опасных ситуациях, причинах возникновения пожара и правила поведения при пожаре; 			
№ занятия	1 -2	3- 4	5 - 6	7 - 8
1 часть: вводная	<p>Разминка «Парные подскоки»</p> <p>Перестроение в 4 колонны.</p>	<p>Разминка «10 веселых гномов»</p> <p>Перестроение в 2 колонны. Перестроиться в 4 шеренги.</p>	<p>Разминка «Сапожок»</p> <p>Перестроение в 4 колонны.</p>	<p>Разминка «Марш пожарных»</p> <p>Ходьба с высоким подъемом колен;</p> <p>Перестроение в 3 колонны</p>
ОРУ	Танцевальная аэробика «Шоколад»	Ритмическая гимнастика с гимнастическими палками «Настоящая метла»	ОРУ с мячом. «Веселый мяч»	ОРУ «Песня о пожаре»
2-я часть: основные виды движений	<p>Партерная гимнастика: Упражнение «Капризные ножки»; «Шалтай – Болтай»</p> <p>ОВД Ходьба по гимнастической скамье боком приставным шагом, руки на пояс (2-3 раза).</p>	<p>Партерная гимнастика: Упражнение «Гном и Мышь»</p> <p>ОВД Прыжки с продвижением вперед. Упражнение на равновесие.</p>	<p>Упражнения в партере для стоп. ОВД. - Ведение мяча на месте. Игра «Быстрый мячик»</p> <p>Ведение мяча одной рукой, двигаясь вперед шагом.</p>	<p>Игра на внимание «Не ошибись!»</p> <p>Эстафета «Найди очаг возгорания»</p> <p>Эстафета «Спасение»</p>
Подвижные игры	Игра-эстафета «Перебрось	Подвижная игра «Баба	Игра-эстафета	

	мяч»	Яга»	«Передача мяча в тоннеле».	Игра «Пожарные на учении»
3-я часть: заключительная	Игра м/п «Не урони мяч» Массаж спины «Печатаем на компьютере»	Игра м/п «Улитка»	Игра м/п «Путаница»	.Дыхательная гимнастика «Насосы»