

Памятка для воспитателя по практике «Безусловный герой»

Кратко о сути - «Безусловный герой» — игровая практика, в которой каждый ребёнок воспринимается и чувствует себя героем независимо от результата; акцент на усилиях, заботе о других и смелости пробовать.

Цель — развить внутреннюю мотивацию, самоуважение, социальные навыки и готовность к действию. Главные принципы (чему воспитатель должен следовать) - Хвалите усилие, попытку и намерение, а не только успех: «Ты очень старался(ась!)» вместо «Молодец, ты самый лучший». Избегайте сравнения детей между собой. Поддерживайте автономию: давайте выборы (роль, инструмент, способ выполнения). Обеспечьте эмоциональную безопасность: не высмеивайте ошибки, поощряйте пробовать снова. Демонстрируйте эмпатию и модель поведения героя — забота, ответственность, спокойствие.

Что педагог может рассказать детям о практике «Безусловный герой»

Ребята, а вы знаете, кто такие герои? Герои те, кто совершают подвиги. Но знаете, есть и другие герои - те, кто живет рядом с нами. И сегодня я открою вам секрет: в нашей группе каждый день может быть свой особенный герой! Это не тот, кто совершает поступки, связанные с риском для жизни ради спасения других или защиты интересов своей страны, а тот, кто делает наш день интереснее и добрее. Предлагаю кому то из вас стать таким героем. Он будет мой главный помощник. Он будет первым, кто поможет мне позвонить в колокольчик. У героя дня будет специальная полочка

(место в группе), где будут стоять его предметы, которые принесет из дома, и мы узнаем, что он любит больше всего, какие у него игрушки, увлечения, хобби, коллекции. Когда решите, что хочешь стать героем, ты можешь принести все это, и мы узнаем, какой ты замечательный. У каждого из вас будет такой день.

Памятка для родителя по практике «Безусловный герой»

Дорогие родители!

Мы продолжаем наше путешествие в рамках проекта «Антихрупкое образование». С февраля месяца мы начинаем проводить особенное событие — практикум под названием «Безусловный герой».

Практикум «Безусловный герой» в рамках «Антихрупкого образования» — это очень глубокая и интересная тема. Она направлена на то, чтобы ребенок почувствовал свою внутреннюю силу, научился верить в себя не за «пятерки» или хорошее поведение, а просто потому, что он есть, и в нем заложен огромный потенциал. В возрасте 6–7 лет ребенку важно не просто слышать «ты молодец», а чувствовать свою внутреннюю опору. В чем главная идея? Мы хотим, чтобы каждый ребенок почувствовал себя «значимым взрослым» в чем-то одном. Мы дадим каждому ребенку возможность:

1. **Рассказать о своем увлечении:** будь то динозавры, космос, танцы, кулинария или коллекционирование фантиков.
2. **Выступить в роли наставника:** научить ребят тому, что он умеет делать сам. Как это будет происходить?

Представьте, как вырастут крылья у ребенка, когда он встанет перед группой и скажет: *«Я сегодня научу вас, как правильно собирать сложный лего-механизм»* или *«Я покажу вам три движения из гимнастики»*, или *«Я расскажу, как ухаживать за кактусом»*. Когда мы учим других, мы сами становимся сильнее и увереннее! Как вы можете помочь? Пожалуйста, обсудите с ребенком дома, в чем он чувствует себя «героем» и чему бы он хотел научить своих друзей в группе.

Помогите подготовиться: это может быть короткий рассказ (на 2–3 минуты).

Принесите «инструменты»: если для «мастер-класса» ребенка нужны атрибуты (альбом с марками, любимая книга о планетах, спортивная лента или набор схем для оригами), принесите их в группу.

Поддержите идею: даже если увлечение кажется вам «несерьезным» (например, знание всех персонажей компьютерной игры), для ребенка это зона его компетенции. Помогите ему найти в этом пользу, которой можно поделиться (например, «как быстро запоминать имена героев»).

«Безусловный герой» — это ребенок, который верит в себя, знает свои сильные стороны и не боится проявляться. Давайте вместе поможем нашим детям открыть в себе эту суперсилу перед выходом в большую школьную жизнь!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 126



Семинар практикум по субъектной практике «Безусловный герой»

г. Екатеринбург