

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Администрации Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 126
620149, г. Екатеринбург, ул. Чкалова, 233, телефон (343) 389-00-38, 389-00-68
E-mail: mdou126@eduekb.ru



**Эссе на тему:
«Чтобы сердце и душа были молоды»**

Автор:

Лукманова Лилия Намазовна
инструктор по физической культуре
МАДОУ детского сада № 126

Может ли человек всегда оставаться молодым? Есть ли рецепт вечной молодости? Можно ли существовать вне земного времени или повернуть его вспять? На все эти вопросы ответ будет один — определённо нет. Любое существо развивается и стареет, на данный момент ещё никто не может повлиять на это. Но это всё про физические качества, а психологический возраст может значительно отличаться от цифр, написанных в паспорте. Таким образом, мы всё-таки имеем возможность, чтобы сердце и душа были молоды.

Как же? Всё зависит от окружения и отношения человека к самой жизни. Состояние души определённо влияет на эмоциональное состояние, принося радость и чувство удовлетворённости.

Моя профессия инструктор по физическому воспитанию в детском саду. Это тот род деятельности, о котором я и подумать не могла в свои юные года, а сейчас с радостью встречаю своих маленьких воспитанников на занятиях.

Возможно, секрет молодости заключается в энергии, которую они излучают всеми своими действиями, своей активностью. Ещё подрастающие крохотные личности, но не стоит их недооценивать только из-за того, что они меньше вас. Каждый из них уже показывает свой характер, каждый индивидуален и к каждому нужно найти свой подход, что иногда бывает крайне трудно, но в этом и есть суть и азарт работы педагога.

На своих занятиях я стараюсь заинтересовать каждого воспитанника через обычные и казалось бы простые игры, дети развиваются, осваивают новые навыки и отрабатывают старые. Работа с ними вызывает кучу разных эмоций, как и для себя, так и для них. Непоседливые "спортсмены" излучают огромное количество позитива и добра, иногда даже кажутся они излучают тёплый свет солнца, который греет и сердце, и душу.

Дети, как чистый лист бумаги, они и есть молодость. Кто как не человек, проживающий самый искренний и беззаботный период всей своей жизни - детство, только начинающий проходить долгое путешествие жизни, сможет научить вас радоваться каждому дню? Почему мы никогда не задумываемся о том, что не только младшие должны учиться у нас, но и нам следует учиться у них? Вырастая человек начинает забываться в масках, которые он примеряет каждый день, но искренние эмоции могут остаться на втором плане, даже ты настоящий может остаться позади. Дети искренни и не умеют лгать. Лгать о своих чувствах, эмоциях, об истинных желаниях и потребностях.

Так как сделать так, чтобы сердца и душа были молоды вне зависимости от возраста? Ответ прост, всем нам, взрослым, нужно учиться у детей и вместе с детьми.

Я считаю свою профессию главной в жизни, постоянно стремлюсь совершенствовать свои знания, люблю спорт, русскую баню, фитнес, туризм, пропагандирую личным примером здоровый образ жизни! Я стремлюсь стать современным во всех областях педагогом, способным свободно и активно мыслить, быть инициатором новых идей, активно использовать современные технологии, стремлюсь идти в ногу со временем! А самое главное, чтобы сердце и душа были молоды! Да будет так!