



БОРЬБА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ

- Часть видов борьбы, единоборств и боевых искусств включены в программу Олимпийских игр. К ним относятся бокс, вольная и греко-римская борьба, дзюдо, таэквондо, различные виды стрельбы.

- Бокс



ТАЭКВОНДО



ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



ДЗЮДО



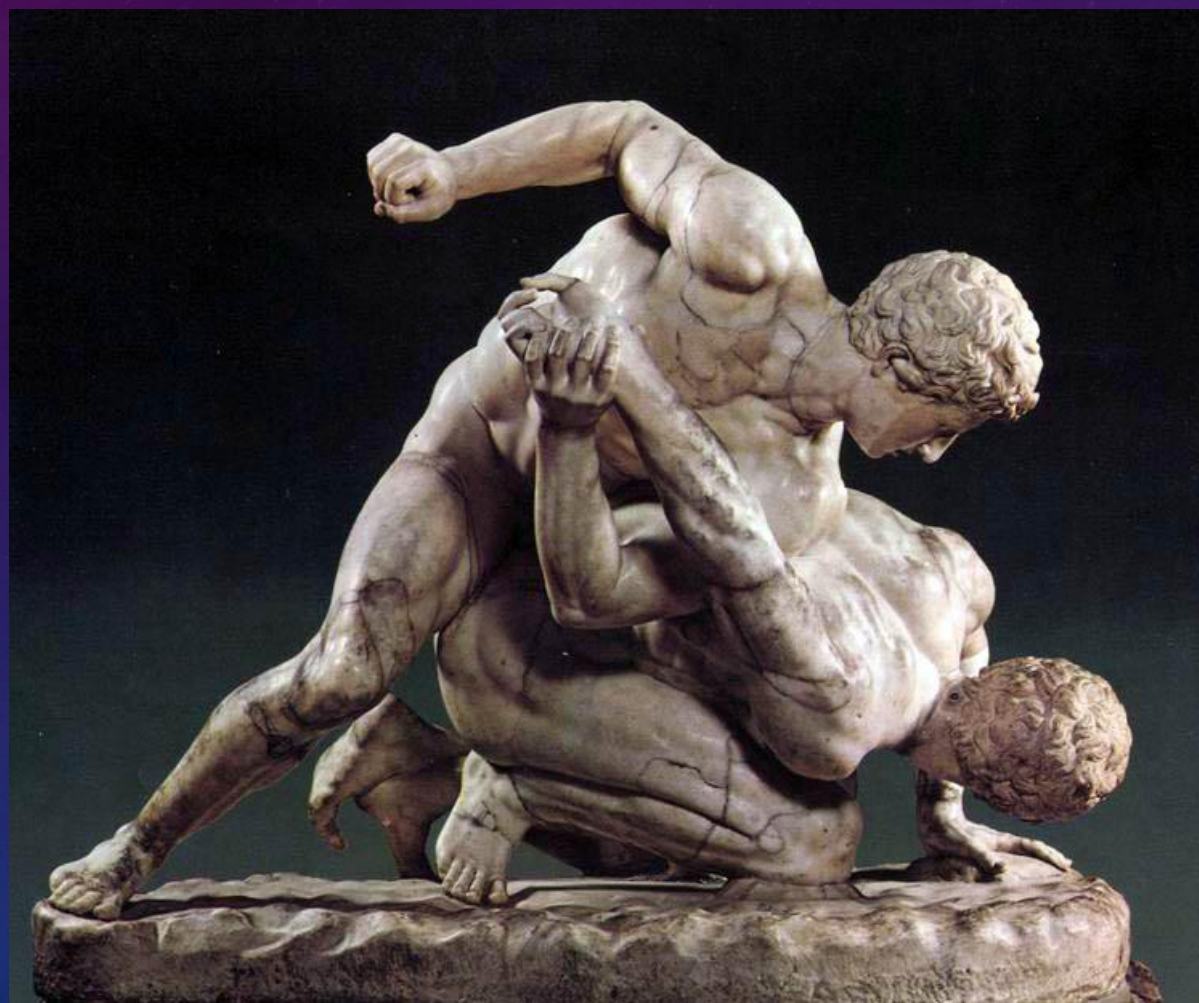
ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ

- Соревнования по борьбе на летних Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1896 в Афинах с тех пор включались в программу каждой последующих Игр кроме Игр 1900 в Париже. Первые соревнования по борьбе прошли в открытой весовой категории в греко-римском стиле

ВИД БОРЬБЫ

- Греко-римская борьба – олимпийский вид спорта, единоборство между двумя спортсменами, целью в котором является с помощью различных приемов уложить соперника на лопатки. В греко-римской борьбе запрещены технические действия ногами (зацепы, подножки, подсечки) и захваты ног руками.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ



- Первым официальным упоминанием греко-римской борьбы можно считать включение её в программу Олимпийских игр в 704 году до н.э.
- В конце XVIII начале XIX века во Франции были сформированы современные правила греко-римской борьбы:
- захваты проводятся только руками;
- побеждает в схватке тот, кому удастся положить противника на обе лопатки, или преимущество одного из соперников достигает 10 баллов.

ПРАВИЛА

- **Правила греко-римской борьбы**
- Поединок на соревнованиях в греко-римской борьбе состоит из двух периодов по 3 минуты, между периодами предусмотрен перерыв длительностью в половину минуты.
- Победа в поединке присуждается спортсмену, которому удалось прижать соперника лопатками к борцовскому ковру (туше). Победа засчитывается также, если борец выигрывает по очкам два периода. Если счет одинаковый, то судья назначает дополнительные минуты для определения более активного борца. Очки спортсмены зарабатывают после успешно проведенных приемов или же за нарушения правил соперником.



В греко-римской борьбе запрещено:

- хватать соперника двумя руками за шею,
- наносить сопернику удары,
- смазывать чем-либо тело перед схваткой,
- спорить с судьёй,
- разговаривать друг с другом.

БОРЦОВСКИЙ КОВЕР

- Борцовский ковер представляет собой квадратный мат с виниловым покрытием, длина каждой из сторон которого равна 12 м. Минимальная толщина ковра — 4 сантиметра.
- «Область состязаний» — это желтый круг диаметром 9 м, в центре которого обозначен красным цветом маленький внутренний, или центральный, круг диаметром 1 м. По периметру 9-метрового круга проходит красная полоса шириной 1 м («зона пассивности»).



ЭКИПИРОВКА

- Перед началом схватки судья проверяет ногти спортсменов (они должны быть коротко пострижены), волосы на голове (должны быть коротко пострижены или убраны назад), щетину на лице (допускается только зрелая борода). Спортсмены не должны выходить на бой вспотевшими.



- Трико для греко-римской борьбы красного или синего цвета, установленного ФИЛА образца. Цвет трико определяется жребием. Ни в коем случае не разрешается смешение красного и синего цвета в трико.
- Борцовки должны быть изготовлены из мягкой кожи и плотно фиксировать лодыжку.
- Носки должны хорошо отводить влагу и фиксировать ногу.
- Защитные наушники должны быть одобрены ФИЛА и не иметь жестких деталей.
- Платок в настоящий момент используется, как дань традициям, так как на смену ему пришли более современные тампоны. Платок или тампоны используются для того, чтобы вытирать кров или пот.

СОРЕВНОВАНИЯ

- Олимпийские игры – самые престижные соревнования по греко-римской борьбе.
- Чемпионат мира — международные соревнования борцов-любителей, проходящие под эгидой Международной федерации объединённых стилей борьбы (FILA).
- Чемпионат Европы — международные соревнования европейских борцов-любителей, проходящие под эгидой Международной федерации объединённых стилей борьбы (FILA).
- [Читать на ru.sport-wiki.org](http://ru.sport-wiki.org)