



*Олимпийские зимний вид спорта: фигурное катание*

## Зимние Олимпийские игры современности

История зимних Олимпийских игр берёт своё начало с Французского города Шамони, в котором в 1924 году состоялось первое зимнее Олимпийское спортивное мероприятие — Олимпиада. В ней принимали участие около 300 атлетов из 16 государств. Именно с 1924 года хронология Олимпиад стала включать в себя и зимние, и летние игры. В 1994 году летние и зимние игры начали проводить с разницей в 2 года.

Идейный вдохновитель и организатор зимних игр — Пьер де Кубертен. Сначала им была создана комиссия, занимающаяся организацией зимних Олимпиад. Затем Кубертену удалось организовать Неделю во французском городе Шамони, после которой стали проводиться и следующие олимпиады.

С 1936 года возродилась традиция разжигать Олимпийский огонь.

Такова история возникновения зимних Олимпийских игр. В дальнейшую географию зимних Олимпиад вошли многие европейские страны, Американский континент и восточные страны. В 2014 году очередная зимняя Олимпиада прошла в российском курортном городе Сочи, а следующий олимпийский огонь зажжется в Южной Корее в 2018 году.



Олимпийский символ



Пять колец, пять кругов –  
Знак пяти материков.  
Знак, который означает  
То, что спорт, как общий друг,  
Все народы приглашает,  
В свой всемирный, мирный круг.

Значение Олимпийских колец и флага



- Принято считать что пять колец символизируют пять континентов  
А белый флаг: «Мир во всем мире!»

**Фигурное катание** – конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку. Фигурным катанием занимаются как мужчины, так и женщины.

Фигурное катание было включено в программу Олимпийских игр в 1908 году.

В следующий раз соревнованиях по фигурному катанию прошли на Олимпиаде 1920 года.

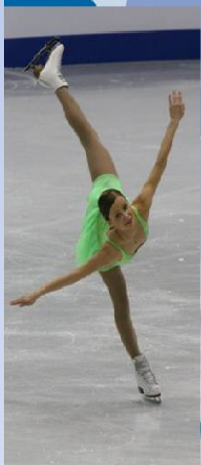
Далее, начиная с первой зимней Олимпиады 1924 года фигуристы участвовали во всех зимних Олимпиадах.



# Фигурное катание



Вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном катании, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду.



## Фигурное катание на Олимпийских играх



**С 1924 года -  
одиночное  
катание, мужчины  
и женщины.  
Парное катание.**

**С 1976 года -  
спортивные танцы  
на льду, пары.**

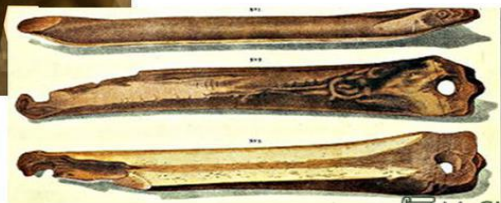
## История возникновения и развития фигурного катания

Прежде чем говорить о возникновении фигурного катания, следует упомянуть о появлении первых коньков. Находки археологов говорят о том, что прототипы коньков были уже в бронзовом веке, но такие коньки не годились для фигурного катания, их предназначение было лишь для ускорения их владельца.

### Первые коньки были из костей



Первые коньки были сделаны из костей животных, заточенных с одной стороны. Такие коньки крепили к обуви кожаными ремешками.



MyShared

### Коньки из дерева и металла



С течением времени коньки совершенствовались. Кости животных были заменены деревянными брусками. Вначале их поверхность полировали, затем стали прикреплять к ней металлические полоски.

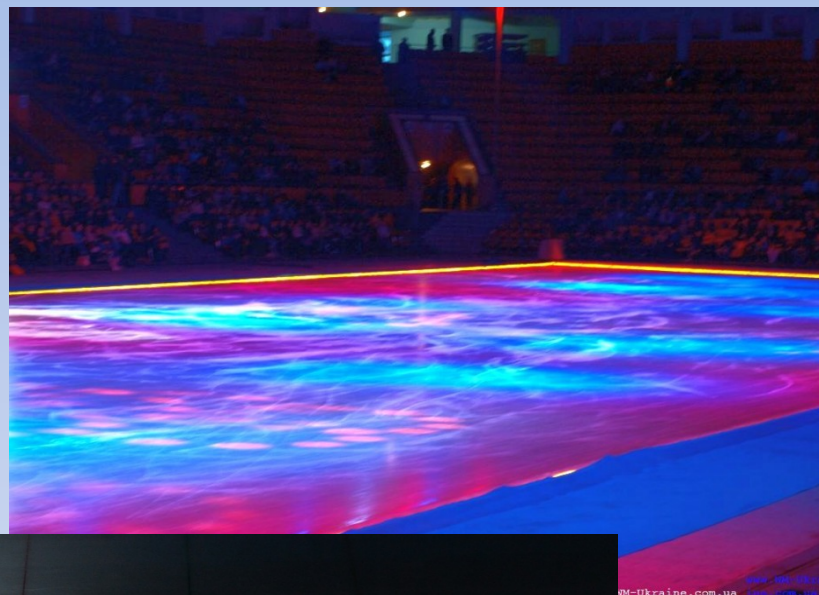
MyShared

Фигурное катание зародилось в Голландии, в XII—XIV веке. Заниматься им стало возможно после создания железных коньков с двумя ребрами. Но это было не то фигурное катание, к которому мы с вами привыкли. Спортсмены вычерчивали на льду различные фигуры, сохраняя при этом красивую позу. В 1742 году в Эдинбурге появился первый клуб любителей фигурного катания, тогда же был придуман первый перечень обязательных фигур и первые правила. Из Европы фигурное катание быстро распространилось в США, где получило огромное развитие. Стали открываться новые клубы фигуристов, совершенствовались правила, разрабатывались новые модели коньков. К середине XIX века были сформированы практически все из существующих обязательных фигур, а также технические приемы для их выполнения.



# Ледовое поле

Как правило, это стандартная площадка размерами: 30 x 60 метров. Имеет пластиковые или подвижные борта. На ледяном поле должен быть очень качественный чистый и ровный лед, это достигается специальной техникой.



# Правила в фигурном катании



Правила зависят от разновидности фигурного катания: индивидуальное женское, индивидуальное мужское, парное фигурное катание, а также парные танцы на льду.

В индивидуальном катании мужчины и женщины обязаны откатать две программы – короткую и произвольную.

За короткую программу, которая может длиться до 2 минут 40-50 секунд, фигуристы обязаны представить 8 обязательных элементов в любом порядке. За отсутствие одного из элементов следует штраф.

Произвольная программа почти в два раза дольше короткой (4 мин. 30 сек. у мужчин и 4 мин. у женщин). Фигуристы стремятся включить свою программу самые сложные элементы, чтобы получить больше баллов. Парное фигурное катание очень схоже с индивидуальным, разница лишь в обязательных элементах: поддержки (партнер поднимает партнершу), прыжки с выбросом (когда партнер кидает партнершу), а также синхронные прыжки, вращение.

# Судейство

**Главный судья** — отвечает за организационную составляющую соревнования: вызывает на лёд фигуристов, даёт сигналы радиоузлу, следит за хронометражем.

**Технический специалист с помощником** — фиксируют элементы, падения.

**Технический контролёр** — контролирует работу технической бригады.

**9 судей** — оценивают качество исполнения.



## Судейство

При оценке уровня мастерства фигуристов применяется шестибальная шкала оценок.

Значение каждой оценки следующее:

- 0 — «не выполнено»,
- 1 — «плохо»,
- 2 — «неудовлетворительно»
- 3 — «посредственно»,
- 4 — «хорошо»,
- 5 — «очень хорошо»,
- 6 — «безукоризненно».

При оценке выполненного упражнения или программы судья может использовать промежуточные оценки с точностью до одной десятой балла, например 3,3; 4,1; 4,6.

*Российские спортсмены  
впервые принимали  
участие в  
Олимпийских играх в  
1908 году.*

*В 1924 году  
начинают свою  
историю и зимние  
Олимпийские игры.*



*Первым олимпийским  
чемпионом России стал Н.  
Ланин-Коломенкин в  
фигурном катании на коньках*



# Российские чемпионы Олимпийских игр



## Фигурное катание Женщины



Аделина Сотникова, 17 лет, Москва  
Золото

Четырехкратная чемпионка России сумела сделать то, что не удалось сделать Ирине Слуцкой, Кире Ивановой и Марии Бутырской – она завоевала золотую медаль Олимпийских игр в женской одиночной программе.

Сотникова сумела сделать то, что раньше казалось невозможным – она встала на одну доску с блистательной Ким Ён А, после короткой программы проиграв ей всего 0,28 балла, а в произвольной и вовсе ее обошла – и выиграла.

*Gateway to the Future*



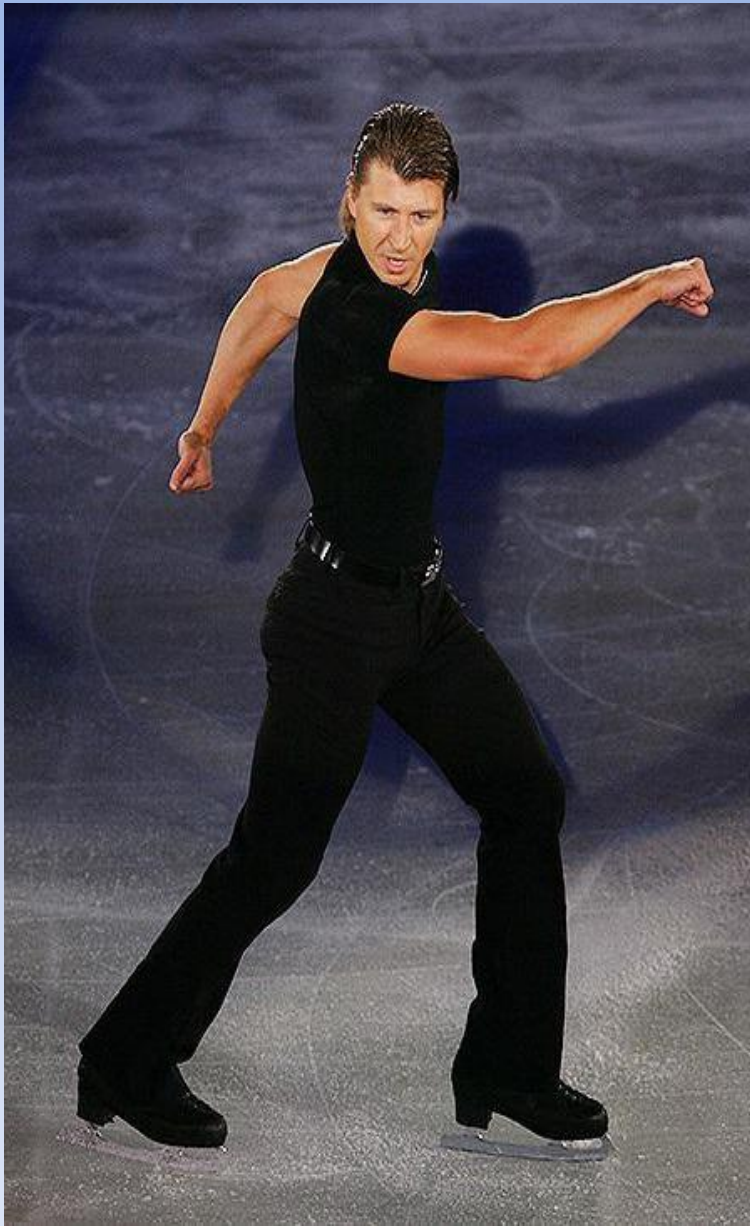
Самым известным и титулованным фигуристом России и во всем мире является Евгений Плющенко.

Он является обладателем золотых наград двух Олимпиад (2006 - в одиночном, 2014 – в командном катании), дважды взял "серебро" Олимпийских игр. Плющенко 3 раза завоевывал титул чемпиона мира, семь раз – чемпиона Европы и целых 10 раз - первенства России. Также он обладает множеством иных наград и титулов.

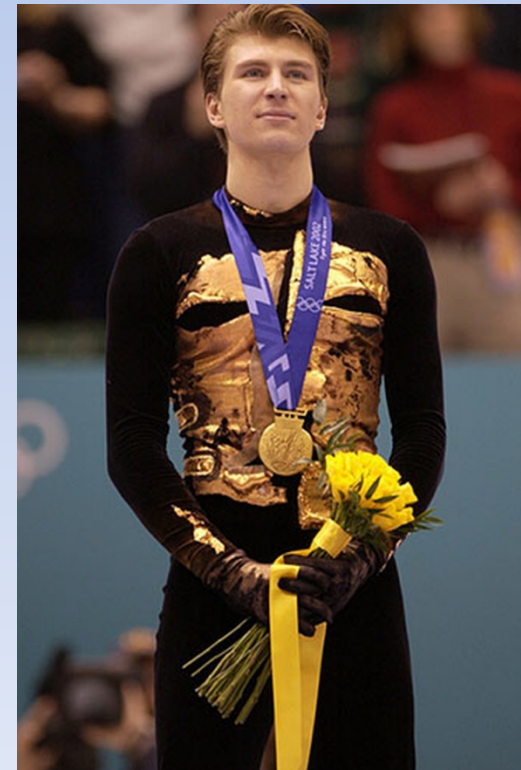


Ирина Лобачева и Илья Авербух в феврале 2002 года завоевали серебряные медали в танцах на льду на Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити (США), а вскоре выиграли чемпионат мира.





Одним из самых известных и лучших спортсменов России является Алексей Ягудин, который имеет главную награду атлета – "золото" Олимпиады-2002. Он многократный чемпион Европы и мира, победитель финалов Гран-при по фигурному катанию.



Известные фигуристы России не раз становились чемпионами и занимали призовые места на всевозможных турнирах – от Олимпийских игр до чемпионатов различного уровня, Гран-при и Кубков.



**Золотая команда фигуристов  
СОЧИ 2014**

