



Олимпийские лыжные виды спорта





ОЛИМПИЙСКИЕ КОЛЬЦА

*Пять колец - символ
пяти континентов:
синее - Европа,
чёрное - Африка,
красное - Америка,
жёлтое - Азия,
зелёное - Австралия.*



Лыжный спорт включает:



**Лыжное
двоеборье**



**Прыжки с
трамплина**



Лыжные гонки



Сноуборд



Фристайл



Горные лыжи





Горные лыжи

Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт включает пять спортивных дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигант, скоростной спуск, альпийское двоеборье.

Во время спуска с гор спортсмены должны преодолеть специальные трассы, размеченные воротами и флагами.





Фристайл

Включает **акробатику** и **могул**.

В лыжной акробатике спортсмены со специальных трамплинов совершают различные по сложности прыжки.

Могул – спуск на лыжах по крутой бугристой трассе, усложненный обязательным выполнением двух прыжков.





Прыжки с трамплина

Включает прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья. В соревнованиях участвуют только мужчины.



Лыжное двоеборье

Двоеборье включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. Соревнования среди мужчин проводятся два дня: в первый день – прыжки на лыжах с трамплина 90 м; во второй день – гонка 15 км.

Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.





Лыжные гонки

вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах.

- **Основные виды лыжных гонок:**

1. Соревнования с раздельным стартом
2. Соревнования с общим стартом (масс-старт)
3. Гонки преследования Эстафеты
4. Индивидуальный спринт
5. Командный спринт





Сноуборд

Сноуборд – вид горнолыжного спорта, включающий в себя различные спуски с гор по специальной трассе на одной доске – сноуборде и акробатические прыжки на сноуборде на различных трамплинах.





Биатлон

Биатлон – зимнее двоеборье, состоящее из лыжных гонок со стрельбой на огневых рубежах из малокалиберной винтовки. Биатлон впервые был включён в программу зимних Олимпийских игр **в 1960 году**.



Биатлон





БИАТЛОН

Биатлон – третий по количеству медалей вид спорта в программе Сочинских Игр. В биатлонном турнире разыграно 11 комплектов наград: в спринте, преследовании, индивидуальной гонке, масс-старте, эстафете – у мужчин и женщин и смешанной эстафете.





БИАТЛОН

А ещё есть биатлон.
Это длинный марафон –
Бег на лыжах со стрельбой.
Среди бега – прямо в бой!

По мишеням из винтовки,
Да во всей экипировке
Надо цели все сразить!
5 плюс 5 должно их быть,
Плюс – осилить марафон...
Двадцать километров он!
Сила воли там нужна,
Да и глаз, как у орла...

Елена Инкона





БИАТЛОН

По зимней дороге бегут налегке
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.
До финиша скоро, фанаты кругом,
Любимый вид спорта смотрю — ...
(биатлон)



Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ... (биатлон)





БИАТЛОН





БИАТЛОН



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!