

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 126
Академического района г. Екатеринбурга

620149, г. Екатеринбург, ул. Чкалова, д. 233
Тел. (343) 389-00-38



**Малые Олимпийские игры.
Летнее развлечение.**

Выполнила:
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
МАДОУ детский сад № 126
Лукманова Лилия Намазовна

г. Екатеринбург

Малые Олимпийские игры.

Летнее развлечение.

Цель:

Создание благоприятных условий для всестороннего физического развития дошкольников, формирования у них устойчивого интереса к спорту и здоровому образу жизни через знакомство с традициями и ценностями Олимпийского движения в игровой форме.

Задачи:

- Обогащать представления о различных видах спорта, доступных для детей дошкольного возраста, их названиях и атрибутах.
- Развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость и координацию движений через разнообразные спортивные упражнения и игры.
- Прививать любовь к физической культуре и спорту, стремление к регулярным занятиям, формировать осознанное отношение к здоровому образу жизни.
- Развивать эмоционально-волевую сферу: учить радоваться успехам товарищей, достойно принимать победы и поражения, проявлять сочувствие.

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята! Очень рада видеть вас на Малых Олимпийских играх. Чтобы расти крепкими и здоровыми, нужно обязательно заниматься спортом. Потому, что спорт – это здоровье, сила и ловкость, а ещё дружба и смелость.

Сегодня на открытии нашей малой олимпиады мы рады приветствовать наши команды (приветствие команд).

Что такое Олимпиада?

Это честный, спортивный бой!

В ней участвовать – это награда,

Победить же может любой!

Символом Олимпиады является олимпийский огонь и флаг, на котором изображены пять сплетённых цветных колец. Они обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

Чтоб Олимпийские игры начать должны юные спортсмены клятву дать:

Ведущий. Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети. Мы, Олимпийцы!

Ведущий. Кто верит в победу, преград не боится?

Дети. Мы, Олимпийцы!

Ведущий. Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети. Мы, Олимпийцы!

Ведущий. Клянемся быть честными, к победе стремиться

Дети. Клянемся!

Ведущий. Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети. Клянемся!

Ведущий. Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

Ведущая: Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Итак, первая эстафета (эстафеты проводятся под музыку).

1.Эстафета «Олимпийский огонь»

Дети строятся в 2 или 3 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше

2.Эстафета «Плавание»

Дети строятся в 2 или 3 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках плавательные маски. По сигналу дети с “масками” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “маску” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

3. Эстафета «Теннис»

Дети строятся в 2 или 3 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в ракетки на ней мяч . По сигналу дети с “ракетками” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “ракетку” следующему игроку. Задача не уронить мяч с ракетки, а если упал то поднять и продолжить движение. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

4.Эстафета «Стендовая стрельба»

Дети строятся в 2 или 3 колонны перед линией старта. По сигналу дети с бегут до ориентира, берут снаряд (мячик) и бросают его в цель (корзину) и, возвращаются обратно, передают эстафету следующему игроку. Задача мячом попасть в цель. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше и поразившая больше цель.

5. Эстафета «Стипель-чез или Бег с препятствиями»

Дети строятся в 2 или 3 колонны перед линией старта. Задача преодолеть препятствия (преодолеть барьер, перепрыгнуть через обруч) бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают эстафету. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

Ведущий. Все участники – молодцы! Показали спортивный характер, волю к победе, продемонстрировали свои умения и навыки в различных видах спорта, а самое главное проявили чувство товарищества в командных видах спорта, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Все вы сегодня очень старались, участвуя в соревнованиях и переживая за своих товарищей. Но спорт есть спорт. И хочется наградить команды . Раздача грамот с местами.