

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 126



**СЦЕНАРИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА ДЛЯ ДЕТЕЙ 5–7 ЛЕТ
«ЧИСТАЯ ВОДА НУЖНА ВСЕМ И ВСЕГДА»**

Выполнила:
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
МАДОУ детский сад № 126
Лукманова Лилия Намазовна

г. Екатеринбург

СЦЕНАРИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА ДЛЯ ДЕТЕЙ 5–7 ЛЕТ «ЧИСТАЯ ВОДА НУЖНА ВСЕМ И ВСЕГДА»

Место проведения: Физкультурный зал или спортивная площадка (в тёплое время года)

Оборудование и инвентарь:

- Костюм Капельки (голубая накидка, шапочка с капелькой)
- Музыкальный центр, аудиозаписи (звуки воды, весёлая музыка для эстафет, релаксационная)
- 2 ведёрка с водой, 2 стаканчика, 2 тазика
- 2 обруча, 2 дуги для подлезания
- Маленькие мячи синего цвета («капельки») – 20–30 шт.
- 2 корзины или ведёрка для сбора «капелек»
- «Мусор» (скомканные бумажки, пустые пластиковые бутылки, пробки) – 15–20 шт.
- 2 совка, 2 веника (игрушечных) или просто коробки для сбора
- 2 удочки с магнитами, рыбки с металлическими скрепками
- Кегли или кубики (обозначение ориентиров)
- Медали-капельки для награждения (по количеству детей)
- Карточки с загадками о воде

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

Под весёлую музыку дети входят в зал, строятся в шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычный спортивный праздник. А чему он посвящён, вы узнаете, отгадав загадку:

Меня пьют, меня льют,

Всем нужна я,

Кто я такая? (Вода)

Дети: Вода!

Инструктор: Правильно! Вода – это жизнь. Без воды не могут жить ни люди, ни звери, ни птицы, ни растения. Но вода должна быть чистой. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие в страну Чистой Воды. А поможет нам в этом гостья – Капелька.

Входит Капелька (взрослый в костюме).

Капелька: Здравствуйте, друзья! Я – маленькая Капелька. Живу я в ручейке вместе со своими сестричками. Но беда! Наш ручеёк загрязнили, вода стала мутной и грязной. Мы, капельки, разбежались кто куда. Помогите нам собраться вместе и очистить воду!

Инструктор: Ребята, поможем Капельке? Тогда отправляемся в путь! Но сначала нам нужно как следует размяться.

Разминка «Волшебная вода» (под музыку со звуками воды)

- Ходьба на месте, руки в стороны – «плещется вода»
- Наклоны головы вперёд-назад, вправо-влево – «капельки падают»
- Круговые движения плечами – «волны»

- Наклоны туловища в стороны – «ветерок колышет воду»
- Приседания, руки вперёд – «ныряем»
- Прыжки на месте – «капельки прыгают»
- Дыхательное упражнение: руки через стороны вверх – вдох, вниз – выдох («пузырьки»)

Капелька: Молодцы! Теперь мы готовы к приключениям.

Дети делятся на две команды: «Капельки» и «Ручейки».

Инструктор: Начинаем наши соревнования! За каждую победу в эстафете команда будет получать капельку (фишку). В конце узнаем, какая команда больше помогла Капельке.

Эстафета 1. «Собери капельки»

Оборудование: Для каждой команды – обруч (озеро), в котором рассыпаны маленькие синие мячи (капельки), и ведёрко напротив.

Задание: По очереди бежать к «озеру», взять одну «капельку», вернуться и положить в ведро. Передать эстафету следующему.

Побеждает команда, быстрее собравшая все капельки.

Эстафета 2. «Перенеси воду – не расплескай!»

Оборудование: Два ведёрка с водой, два стаканчика, два пустых тазика на финише.

Задание: На старте стоит ведро с водой. Игрок зачерпывает стаканчиком воду, аккуратно несёт до пустого тазика, выливает, возвращается бегом и передаёт стакан следующему.

Важно: Кто меньше расплескает и быстрее перенесёт воду.

Эстафета 3. «Очисти пруд от мусора»

Оборудование: На противоположной стороне разбросан «мусор» (бумажки, пробки, бутылки). У каждой команды совок и ведёрко.

Задание: Добежать до «пруда», взять совком один предмет мусора, положить в ведёрко, вернуться, передать инвентарь следующему.

Цель: Кто быстрее и больше соберёт мусора.

Инструктор: Молодцы! Пруд стал чистым. А теперь давайте поиграем в игру «Ходят капельки по кругу».

Подвижная игра «Ходят капельки по кругу» (музыкальная)

Дети встают в круг. Капелька (ведущий) в центре.

Под музыку дети идут по кругу, Капелька выполняет движения (показывает волны, брызги). Музыка останавливается – Капелька дотрагивается до двух-трёх детей, они выходят в круг и становятся «ручейками». Игра повторяется несколько раз.

Эстафета 4. «Переправа через реку»

Оборудование: Две дуги для подлезания, два обруча, кегли-ориентеры.

Задание: Пролезть под дугой (как под водой), перепрыгнуть из обруча в обруч (по кочкам), обежать кеглю и вернуться обратно, передав эстафету хлопком.

Побеждает команда, быстрее справившаяся.

Эстафета 5. «Весёлая рыбалка»

Оборудование: Две удочки с магнитами, рыбки с металлическими скрепками разложены в обручах (прудах). Ведёрки рядом.

Задание: По одному подбегать, ловить одну рыбку удочкой (без помощи рук), класть в ведро, возвращаться, передавать удочку следующему.

Кто больше наловит рыбы за 2 минуты? (можно ограничить время)

Капелька: Какие вы ловкие! Посмотрите, сколько рыбы наловили. А теперь давайте отгадаем мои водные загадки. За правильный ответ – капелька команде.

Конкурс загадок.

1. Без чего не может мама ни готовить, ни стирать? (Без воды)
2. Что бежит без ног? (Река, ручей)
3. В морях и реках обитает, но часто по небу летает. А как наскучит ей летать, на землю падает опять. (Вода, капля)
4. С неба пришёл, в землю ушёл. (Дождь)
5. Посреди поля лежит зеркало: стекло голубое, рама зелёная. (Пруд, озеро)
6. Кругом вода, а с питьём беда. (Море)

Инструктор: Замечательно! Все загадки отгадали. А теперь последнее испытание – «Тучка и дождик». Проверим вашу внимательность.

Подвижная игра «Тучка и дождик»

Правила: Пока звучит весёлая музыка – дети бегают врассыпную (гуляют). Как только слышат гром (аудиозапись грома) или команду «Дождик!» – все должны быстро спрятаться под зонтик (большой зонт раскрывает Капелька и инструктор). Кто не успел – выбывает или получает штрафное очко. Игра повторяется 3–4 раза.

Капелька: Спасибо вам, ребята! Вы помогли собрать все капельки, очистили пруд, навели порядок. Теперь наш ручеек снова чистый и весёлый. Я хочу подарить вам волшебную воду, чтобы вы всегда были здоровы и помнили, как важна чистая вода!

Капелька раздаёт детям бутылочки с чистой питьевой водой (можно маленькие соки) или медали-капельки.

Инструктор: Ребята, вы сегодня отлично потрудились, проявили силу, ловкость и дружбу. Давайте ещё раз напомним всем: чистая вода нужна всем и всегда! Берегите воду, закрывайте краны, не мусорите в реки и озёра. А теперь давайте станцуем весёлый танец «Капельки»!

Танцевальный флешмоб под песню «Облака – белогривые лошадки» или детскую песню о дожде. Дети выполняют произвольные движения.

Капелька прощается: До свидания, друзья! До новых встреч! Помните обо мне!

Под музыку дети выходят из зала.