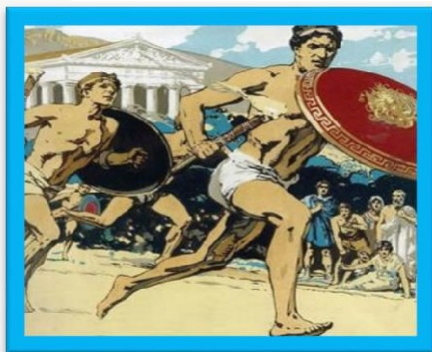


ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.

Олимпийские игры — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.



Олимпийские игры Древней Греции представляли собой религиозный и спортивный праздник, проводившийся в Олимпии. Олимпиады были величайшими празднествами древних греков, они проходили раз в четыре года в честь бога Зевса. На время проведения игр объявлялось священное перемирие, в это время нельзя было вести войну. В составе Олимпийских игр были следующие дисциплины: Бег, двойной бег, более длительный бег, После бега начинается борьба. Существовало несколько видов борьбы: самый простой из них заключался в том, что противники выходили друг против друга с голыми руками. Победителем считается тот, кто трижды попадет своего соперника на землю. В кулачном бою борцы надевали

на голову бронзовый колпак, а кулаки обматывали кожаными ремнями с металлическими шишками. Это был очень жестокий вид борьбы, кончавшийся нередко серьезными увечьями. **Пятиборье.** В него входят, кроме бега и борьбы, метание диска, копья и прыжки. Самым старинным и излюбленным видом этих состязаний были **бега колесниц**, запряженных четверкой лошадей. На головы победителей одевали простые венки из дикой оливы, перевитые белыми лентами. Эта простая награда ценилась греками дороже золота и драгоценностей, она давала ее обладателям вечную славу и почет. Олимпийские игры существенно потеряли своё значение с приходом римлян. После того, как христианство стало официальной религией, игры стали рассматриваться как проявление язычества, и в 394 году н. э. они были запрещены императором Феодосием I.

Возрождение Олимпийских игр.



По инициативе барона Пьера де Кубертена в 1894 году приняли решение о возрождении олимпийских игр и создании Международного Олимпийского Комитета (МОК). Первую современную олимпиаду было решено провести в 1896 году на родине игр, в Греции (Афинах). Эти игры имели огромный успех, и было решено проводить их каждые четыре года. Изначально летняя и зимняя олимпиады проходили в один год, но с 1994 года они стали проводить с интервалом в два года. На первых возобновленных Олимпийских Играх в 1896 г., в которых участвовало 285 спортсменов из 13 стран, первым олимпийским победителем стал грек - Спиридон Луис, выигравший в марафонском беге.

Олимпийская символика.

Самым известным символом олимпиады являются олимпийские кольца — пять колец, которые символизируют пять континентов (синие — Европу, красное — Америку, чёрное — Африку, зелёное — Австралию, а жёлтое — Азию).

На открытии олимпиады один спортсмен и один судья произносят знаменитую олимпийскую клятву о честном выступлении и честном судействе, а после этого звучит гимн

Олимпийских игр. У всех олимпиад есть единый девиз, который звучит так: «Citius, Altius, Fortius» (в переводе с латинского - «Быстрее, Выше, Сильнее»).

Трудно представить олимпийские игры без олимпийского огня, который перед олимпиадой зажигают в Олимпии, а потом доставляют на место проведения олимпиады. На каждой олимпиаде победителя и призёров награждали, в древности лавровым венком, в современной - медалями (золотой, серебряной и бронзовой), которые тоже стали символами олимпийских игр. Олимпийские игры, как любое строго организованное событие, имеют свои определенные **традиции и ритуалы.**

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Наш адрес:

г. Екатеринбург, ул. Чкалова,
233 тел. (343) 389-00-38, 389-00-
68

**Весь материал по проекту
«Олимпийское движение»
смотрите на нашем сайте:
www.126.tvoysadik.ru**

**Районное методическое
объединение инструкторов по
физической культуре Ленинского
района города Екатеринбурга**

**Подготовила: инструктор по
физической культуре
высшей квалификационной
категории
МАДОУ детский сад № 126
Лукманова Л.Н.**

г. Екатеринбург