

Консультация «Как научить ребенка одеваться».

Казалось бы, умение одеваться – несложный навык, но у некоторых детей одевание вызывает проблемы. Прислушайтесь к нашим советам, и Ваш малыш значительно быстрее и без особых усилий научиться одеваться.

Начинать учить ребенка одеваться самостоятельно следует с двух-трех лет.

Два года – замечательный возраст для обучения самостоятельности. Скоро ребенку предстоит пережить кризис 3-х летнего возраста, который по-другому можно назвать «Я сам». А в 2 года малыша вообще не нужно заставлять что – либо делать самостоятельно – он только к этому стремится, настойчиво отстаивая свое право делать все без вашей помощи. Итак, с чего же начать? Если Ваш малыш сейчас именно в таком возрасте (от двух до трех лет). Примите во внимание следующие советы.

Не нужно немедленно требовать от ребенка, чтобы он одевался только сам. Но (и это очень важно), когда он выступает инициатором и пытается все сделать самостоятельно, ни в коем случае не мешайте ему.

Планируйте свое время таким образом, чтобы вы могли чувствовать себя спокойно, осваивая с малышом сложную науку одевания. Лучше встать с утра на полчаса раньше, чем лишить ребенка возможности вовремя овладеть новыми навыками.

Если все же ребенок не проявляет желания одеваться самостоятельно, можно немножко подтолкнуть его. Например, Вы можете одеть ему носочки, но не до конца, и предложить самому подтянуть их повыше.

Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снять.

Как и любой другой навык, умение одеваться и раздеваться формируется постепенно. И Вы поможете малышу, если будете не навязчиво, но постепенно предлагать ему маленькие «уроки» самому продеть руки в рукава, одернуть не до конца одетое платье и т.д. Можно играть с ребенком, устраивая соревнования: кто быстрее наденет носки или футболку.

Можно повесить в детской плакат с изображением разных предметов гардероба в той последовательности, в которой их

нужно надевать. Очень хорошо, если этот плакат Вы изготовите вместе с малышом: найдете в журналах подходящие картинки(заодно это будет хорошей тренировкой памяти и внимания для малыша – ведь столько новых названий предстоит запомнить), вырежьте и наклейте их на лист ватмана.

Не забывайте о том, что игра интеллектуальное развитие и усвоение новых навыков – неразрывно связанные процессы.

Позаботьтесь о том, чтобы у малыша были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство одеваться. Прежде всего, это, конечно, куклы с кукольными одежками. Кроме того, очень полезно разного рода развивающие пособия- игры-шнуровки и все что может застегивать и расстегивать (тканевые панно, тряпичные книжки, мягкие игрушки с карманами и клапанами, на которых нашиты пуговицы, молнии, липучки, завязки. Что же делать, если в четыре года ребенок до сих пор не умеет одеваться самостоятельно? Учите: показывайте, как отличить изнаночную сторону одежды от лицевой, переднюю от задней, как лучше держать вещи, чтобы их удобнее было надеть.

В три-четыре года детишки, так или иначе учатся одеваться, но могут отказываться делать это самостоятельно. Скорее всего, причина кроется в том, что им не позволяли одеваться самостоятельно, когда им очень этого хотелось. Теперь Вам придется проявить большую настойчивость и потратить гораздо больше времени на то, чтобы ребенок все-таки начал одеваться сам. Лучше всего придерживаться политики «мягкой неприклонности»: не ругать и не стыдить ребенка, признавать его успехи, помогать ему в действительно сложных случаях, но ни в коем случае не делать за него его «работу». Между прочим, многие маленькие упрямыцы очень реагируют на «слабо».

— Часто бывает достаточно сказать: «Да уж, конечно, тебе с этой футболкой точнее не справиться – дело-то сложное, взрослое!» Но, имейте в виду, этот метод можно использовать только в том случае, когда ребенок уже хорошо умеет одеваться, ноне хочет этого делать. И не забудьте оказать эмоциональную поддержку и похвалить его за то, что он оделся. Не стоит упускать из вида еще одну причину отказа от самостоятельного одевания. Возможно, ребенку просто не нравится его одежда? Она может быть неудобной для него. Посмотрите внимательно, легко ли одеть ребенку те вещи, которые Вы ему предлагаете? Нет ли грубых швов

на изнаночной стороне, этикеток натирающих кожу, тугих резинок и колючих воротников? Некоторые дети обладают повышенной тактильной чувствительностью: свитер, который, на Ваш взгляд, очень нарядный и тепленький, для них может быть невыносимо колючий – и это вовсе не каприз! Наконец, даже у малышей дошкольного возраста часто бывают свои определенные вкусы и пристрастия в одежде, не стоит этим пренебрегать.