

Чем занять ребенка в праздничные и выходные дни

Многие родители слегка «боятся» долгих праздничных дней - они не знают, чем занять своих маленьких забияк. Все очень просто - вспомните свои любимые игры и поделитесь ими с детьми. Конечно, проще всего, включить детям мультфильмы, но мы же понимаем, что это не выход. Ребенок требует нашего внимания, ему необходимо проводить время с родителями, причем не просто находится рядом, а заняться чем-то приятным и полезным.

Подарите малышу сказку.

Возьмите карандаши или фломастеры, большой чистый лист и нарисуйте сказочных персонажей. В процессе рисования можно придумать им имена, сочиняя на ходу сказку. Может, это будет даже не один, а несколько рисунков, которые можно вклеить и в альбом и показать друзьям и близким. Гордость за ребенка и его сияющие глаза — это лучшая награда за проведенный вместе вечер.

Отправляйтесь на прогулку или в поход.

Конечно, все ближайшие детские площадки уже давно изучены, поэтому стоит покорять новые горизонты. Запаситесь продуктами для пикника и выбирайтесь в ближайший парк. Во время прогулки можно научить ребенка ориентироваться на местности. Для этого отлично подойдет заранее подготовленная карта местности. Если ребенок уже взрослый, отправляйтесь с ним в турпоход.

Научите его пользоваться компасом, обращать внимание на положение сторон света относительно солнца и других природных примет, разжигать костер, отличать съедобные грибы от ядовитых и т.д. Причем время года не имеет значения, конечно, вряд ли вы отправитесь на такую прогулку в мороз или сильный дождь; для такой погоды можно придумать другой досуг.

Такое путешествие стоит завершить приятным сюрпризом — походом в детское кафе, где все вместе вы съедите пирожное и поболтаете по душам. Это лучший вариант времяпровождения с ребенком.

Сотворите чудо.

Одна из самых приятных забот - изготовление своими руками поделок и сувениров. Вам понадобятся: плотная цветная бумага, ножницы, красивая лента, фломастеры и час свободного времени.

Организуйте семейный культпоход.

Но только в том случае, если ваш ребенок любит посещать театры или концерты, иначе он будет скучать и печалиться. В музей и на выставки можно отправиться спонтанно, даже если вы там уже были — изучить все досконально за один раз редко удается. А вот в театр и на детские представления лучше покупать билеты заранее. Посмотрите, куда еще можно пойти с ребенком здесь.

Не забывайте о спорте.

Сходите вместе в бассейн или на занятия каким-либо видом спорта.

Отправляйтесь все вместе кататься на лыжах или коньках. Обязательно играйте с ребенком на улице.

Есть так много разных игр на свежем воздухе для всей семьи.

Ничто так не сплачивает семью, как командный дух и совместные занятия.

Ребенок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Если уж не удастся никуда выйти в какой-то из дней, вспомните о таких играх, как прятки, жмурки, лото, домино и другие.

Лепка - любимое занятие детей.

Можно лепить из глины, пластилина, но интересно попробовать и что-то новое - например, солёное тесто. Соль, мука и вода - вот всё, что для этого нужно. Конечно же, фантазия и воображение тоже не помешают! Поделки из солёного теста лёгкие, прочные и дешёвые, а слепить из него можно всё, что угодно. Сделанные из солёного теста поделки можно раскрасить восковыми мелками или гуашевыми красками, а можно оставить просто белыми. Также можно изготовить цветное солёное тесто, для этого понадобятся пищевые красители.

Приготовление солёного теста из пшеничной муки:

2 чашки (около 200 гр) муки,

1 чашка (около 200 гр) мелкой соли,

3/4 чашки (около 125 гр) холодной воды. Если во время вымешивания тесто прилипает к рукам, то необходимо добавить муки, если же тесто крошится, то необходимо

добавить немного воды. Так как с тестом будут работать дети, то тесто необходимо замесить покруче, потому что в тёплых детских ручках тесто размягчится.

Чтобы во время лепки тесто не рвалось и не трескалось, его необходимо хорошо вымешать и размять, пока оно не станет эластичным.

Готовые изделия необходимо высушить. При воздушной сушке уходит много времени, зато не требуются расходы на электроэнергию.

Готовые поделки просто кладутся на батарею, и, в зависимости от толщины изделия, могут сохнуть до нескольких дней. Сушка в духовом шкафу займёт меньше времени. На 0,5 см толщины изделия 1 час при температуре 50 °С. Далее независимо от толщины изделия: 1/2 часа при температуре 75-100 °С, 1/2 часа при температуре 100 °С, 1 час при температуре 125 °С.

Способы изготовления изделий из солёного теста - вырезание формочками для выпечки и вырезание по шаблону. Для этого необходимо раскатать тесто с помощью скалки толщиной до 0,5 см на рабочей дощечке или на бумаге для выпечки. После этого вдавить в тесто любые формочки какие у вас найдутся. Если же формочек нет, то можно изготовить шаблон из тонкого картона с водонепроницаемым покрытием. Здесь вашей фантазии нет предела. Шаблон накладывается на тесто и по краю шаблона стеклом вырезается. Затем осторожно отделяем шаблон, а края фигурки смачиваем водой при помощи кисточки и подравниваем стеклом. Если необходимо соединить части изделия в одно целое, заранее смачиваем их мокрой кисточкой, и они склеятся. Если же нужно наложить детали друг на друга, смазываем водой обратную сторону накладываемой части.