

## *Рекомендации родителям*

### *«Как справиться с капризами ребенка?»*

Детское поведение – это не плохая наследственность или вредный характер. Ваш ребенок хочет стать независимым. Пришло время выстраивать с ним новые взаимоотношения.

**Реагируйте взвешенно и спокойно.** Следует помнить, что малыш своими поступками проверяет родительские нервы на прочность и ищет слабые места, на которые можно надавить.

**Не нужно забивать жизнь маленького человека всевозможными запретами.** Однако не стоит впадать и в другую крайность, иначе из-за вседозволенности вы рискуете воспитать тирана. Найдите «золотую середину» – разумные границы, за которые категорически нельзя переступать. Н/р: запрещается играть на дороге, пропускать дневной сон.

**Поощряйте самостоятельность.** Все, что не представляет опасности для детской жизни, ребенок может попробовать сделать, пусть даже в процессе познания разобьется несколько кружек (Наказывать или нет ребенка за случайные проступки?). Кроха хочет рисовать на обоях? Прикрепите к стене ватман и дайте фломастеры. Проявляет неподдельный интерес к стиральной машине? Небольшой тазик с теплой водой и кукольная одежда надолго отвлекут от капризов.

**Предоставьте право выбора.** Родительская мудрость предполагает дать даже трехлетнему малышу возможность выбора как минимум из двух вариантов. Например, не натягивайте на него силком верхнюю одежду, а предложите выйти на улицу в зеленой или красной куртке. Во время нервной вспышки бесполезно объяснять что-то малышу. Стоит подождать, пока он не успокоится. Если истерика застала в общественном месте, попробуйте отвести подальше от «публики» и отвлечь детское внимание. Вспомните, какую кошечку вы видели во дворе, сколько воробьев сидело на ветке перед домом.

**Вспышки гнева постарайтесь сгладить при помощи игры.**

**Для профилактики капризов и истерик учитесь договариваться с детьми еще до начала какого-либо действия.** К примеру, до похода за покупками договоритесь о невозможности приобретения дорогой игрушки. Попробуйте объяснить, почему вы не сможете купить эту машинку. И обязательно поинтересуйтесь, что бы кроха хотел получить взамен, предложите свой вариант развлечения.

**Чтобы минимизировать проявление истерик и капризов, необходимо:** оставаться спокойными, не показывая раздражение; предоставить ребенку, внимание и заботу; предложить малышу самому выбрать способ решения проблемы («что бы ты сделал на моем месте?»); узнать причину подобного поведения; отложить разговор до окончания скандала.