

Консультация «Детские страхи».

Цель: Информирование о проблеме детских страхов.

Задачи: - Рассказ о проблеме детских страхов, его проявлениях и причинах;

- Обучение родителей адекватным и доступным приемам в моменты возникновения и переживания детьми ситуации страха.

Содержание:

Дети дошкольного возраста активно познают окружающий мир, испытывая при этом самые разнообразные эмоции. С детским страхом в современном мире сталкивается каждый человек, который взаимодействует с детьми. Родители, педагоги, врачи, психологи – все отмечают у детей дошкольного возраста проявления того или иного страха.

Детские страхи – это очень сильное переживание детей, связанные с каким - либо фактором или воздействием.

Проблема детских страхов - достаточно актуальна тема в современном мире. Новые условия окружающей ребенка действительности порождают и новые страхи. Большая загруженность родителей, желание обеспечить ребенка материальными благами не позволяют им заметить имеющуюся у ребенка проблему, поэтому ребенок остается наедине со своими страхами, которые не позволяют полноценно, жить и развиваться. С другой стороны, даже узнав о наличии страха у своего ребенка, родители зачастую не в силах оказать ему необходимую помощь. Выходом из ситуации является своевременное обращение к детскому психологу за квалифицированной помощью.

В дошкольном возрасте страхи наиболее успешно подвергаются психологическому воздействию, поскольку они еще не завладели характером ребенка и носят возрастной характер.

Многие специалисты уверены, что испытывая страх это нормально, ведь по средствам проб мы получаем опыт, хоть он и не всегда положительный испытывает определенный страх и это нормально, его называют

В каждом возрасте малыш испытывает определенный страх и это нормально, его называют возрастным, например согласно Вологодиной Н.Г. ребенок с 3 до 5 лет испытывает такие страхи как боязнь сказочных персонажей, страх темноты – связано это с пиком развития воображения. Источником для воображения ребенка является его окружение, обсуждение различных проблем, ссоры родителей, громкие звуки, сказки (в которых не разобран сюжет, ребенок их просто не понял), реклама по телевизору и так далее.

Рекомендации о предотвращении детских страхов, очень разнообразно в сети интернет, среди научных работ и т.д. Проанализировав работы специалистов можно выделить приемы по предотвращению страхов это:

1. Заботиться о психологическом здоровье ребенка еще до его рождения (во время беременности не испытывать стрессы);
2. Находить время для того, чтобы просто спросить у малыша – «А как у тебя дела? Как прошел твой день?»;
3. Нельзя допускать, чтобы ребенок ощущал себя заброшенным и ненужным;
4. Никогда не сравнивать своего ребенка с другими детьми, он личность и у него свои особенности помните это;
5. Ни в коем случае нельзя приводить в пример малышу те успехи, которых добились его сверстники. Это с большой долей вероятности приведет к снижению у ребенка самооценки. Сравнить можно ребенка только с самим собой.
6. Ни в коем случае не пугайте ребенка собаками, врачами или полицейскими. Ребенок подобные угрозы воспринимает очень серьезно.

7. Самое важное любите своего малыша и говорите ему об этом, прикосновения очень важны (объятия, поцелуи дают ребенку чувство безопасности).

Если ребенок столкнулся со страхом, то следует:

1. Не говорите, что это глупости или капризы, ребенок замкнется, и страх может усугубиться;
2. Выясните причину, проговорите травмирующую ситуацию (так чтоб не стало еще хуже!), найдите совместное решение.
3. Очень хорошие средства, через что можно преодолеть и победить страх это – игра, творчество, музыка, мультфильмы, сказки.
4. Если вы не справляетесь, своими силами, обратитесь к специалистам.

Пример игры «У страха глаза велики»

Воспитатель: А теперь, давайте поиграем со страхом.

Встаньте и представьте, что у вас большой, огромный страх. (Дети широко разводят руки в стороны).

У всех, кто боится, от страха большие глаза. (От страха большие круглые глаза).

Но теперь страх уменьшается. (Дети сдвигают руки).

А затем и вовсе исчезает. (Пожимают плечами и в недоумении разводят руками).

Посмотрите друг на друга и убедитесь, что ни у кого нет больше больших глаз, и никто из вас ничего не боится, так как страх исчез. Где он? (Дети пожимают плечами).

Улыбнитесь друг другу.

Спасибо за внимание.