

КАРТОТЕКА ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРК



Составитель:

Полуда Марина Владимировна

должность: воспитатель

Картотека пословиц и поговорок

Трудно сказать, с каких времен среди народа начали ходить пословицы - устные краткие изречения на самые разные темы. Неизвестно и время возникновения первых поговорок - метких речений, которые способны в разговоре выразительно и точно охарактеризовать что-либо без утомительных и сложных пояснений. Неоспоримо одно: и пословицы, и поговорки возникли в отдаленной древности и с той поры сопутствуют народу на всем протяжении его истории. Особые свойства сделали пословицы и поговорки столь стойкими и необходимыми в быту и речи.

Существует различие между пословицей и поговоркой - в их грамматической и логической форме. Пословицы строятся как законченные предложения, завершенные суждения и применяются к случаю в «готовом» виде. У поговорки такой незавершенности нет - они ее получают только в конкретном разговоре.

О ДРУЖБЕ И ВРАЖДЕ

- ❖ Друзья познаются в беде.
- ❖ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- ❖ Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты.
- ❖ С кем поведешься, от того и наберешься.
- ❖ Одинокое дерево ветер легче валит.
- ❖ Старый друг, лучше новых двух.
- ❖ Дружбу за деньги не купишь.
- ❖ Кто любит лгать, того нельзя в друзья брать.
- ❖ С иным водиться - что в крапиву садиться.
- ❖ Связанного веника не переломишь, а по пруту весь веник переломаешь.
- ❖ Друг спорит, а враг поддакивает.
- ❖ Дружба крепка не лестью, а правдой и честью.
- ❖ Неверный друг опаснее врага.
- ❖ Дружба как стекло: разобьешь не сложишь.
- ❖ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
- ❖ Человек без друзей, что дерево без корней.
- ❖ Дерево держится корнями, а человек - друзьями.
- ❖ Лучше жить в тесноте, чем в обиде.
- ❖ Нет друга - ищи, а нашел - береги.
- ❖ Чем желать смерти врагу, лучше пожелай долгой жизни себе.

❖ Плохой друг - что тень: в солнечный день не отвяжешься, а в ненастный не найдешь.

❖ Постучит беда в окошко - подружится собака с кошкой.

❖ Сперва узнай силу врага, а потом вступай с ним в борьбу.

❖ Не хвались другом в три дня, а хвались в три года.

❖ Лучше честный враг, чем коварный друг.

❖ Не бойся врага умного, бойся друга глупого.

❖ Один в поле не воин

❖ Будете друг за дружку держаться - можете ничего не бояться.

❖ В дым разругаетесь, потом - сгорите со стыда.

❖ В согласном стаде и волк не страшен.

❖ Веселишься, ешь да пьешь - так любой дружок хорош, а в день горя хороша только близкая душа.

❖ Вещь хороша, когда новая, а друг - когда старый.

❖ Вместе и беда легче переносится.

❖ Вместе тесно, а врозь скучно.

❖ Все за одного, один за всех.

❖ Всяк дом хозяином хорош.

❖ Где дружба прочна, там хорошо идут дела.

❖ Для милого дружка и серёжка из ушка.

❖ Добрая шутка дружбы не рушит.

❖ Добро потеряешь - опять наживёшь, друга потеряешь - уже не вернёшь.

❖ Доброе братство милее богатства.

❖ Друг - ценный клад, недругу никто не рад.

❖ Друг неиспытанный, как орех не расколотый.

❖ Дружба дружбой, а служба службой.

❖ Дружи с теми, кто лучше тебя самого.

❖ Дружно не грузно, а врозь хоть брось.

❖ Друзья познаются в беде. (Друзья познаются в несчастье.)

❖ Есть пирожки - есть и дружки, нет пирожков - нет и дружков.

❖ Знакомых много, а друзей мало.

❖ И мудрому человеку совет требуется.

❖ Каждый сам себе лучший друг.

❖ Когда горшок кипит, то и в друзьях нет недостатка.

❖ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.

❖ Кто друг прямой, тот брат родной.

❖ Кто оторвался от друзей и товарищей, тому не на кого рассчитывать в беде.

❖ Лучше вода у друга, чем мёд у врага.

❖ Лучше выслушать упрёки друга, чем потерять его.

❖ Лучше умный враг, чем глупый друг.

❖ Любят того, кто не обидит никого.

❖ Народная дружба и братство дороже всякого богатства.

❖ Не бросай друга в несчастье.

❖ Не бывает дерева без ветвей, славы - без соратников друзей.

❖ Не в службу, а в дружбу.

❖ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.

❖ Неверный друг - опасный враг.

❖ Нет друга - ищи, а нашёл - береги.

❖ Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому.

❖ Один в поле не воин. Один палец не кулак.

❖ Одна пчела много мёду не принесёт.

❖ С тем не ужиться, кто любит браниться.

❖ С тем, чьи слепы глаза, подружись, от слепого душой - отвернись.

❖ С хорошим другом горы свернёшь, с плохим - горя хлебнёшь.

❖ Сам погибай, а товарища выручай.

❖ Старый друг лучше новых двух.

❖ Товарищ за товарища в огонь бросится.

❖ Тот, кто ищет друзей без недостатков, сдружится лишь с разочарованием.

❖ Тот, кто надеется, что друзья предпочтут его интересы своим, будет страдать.

❖ Тот, кто упрекает друзей в пустяках, обретает врагов.

❖ Ты, гроза, грозись, а мы друг за друга держись.

❖ Улыбке недруга не доверяй, злобы в друге не подозревай.

❖ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.

❖ Человек человеку - друг и брат.

❖ Гусь свинье не товарищ.

❖ Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.

❖ Сытый голодному не товарищ.

❖ Друзья - не разлей вода.

❖ Друг денег дороже.

❖ Друга за деньги не купишь.

О РОДИНЕ

- ❖ Человек без Родины - что соловей без песни.
- ❖ На чужбине и собака тоскует.
- ❖ Нет на свете ничего краше, чем Родина наша.
- ❖ Родная сторона - мать, чужая - мачеха.
- ❖ И собака свою сторону знает.
- ❖ Где сосна выросла, там она и красна.
- ❖ На чужой сторонushке рад своей воронushке.
- ❖ У чужой еды и вкус чужой.
- ❖ Каждый кулик свое болото хвалит.
- ❖ Чужбина - калина, родина - малина.
- ❖ Человек без родины - соловей без песни.
- ❖ Своя земля и в горсти мила.
- ❖ Родина - мать, умей за нее постоять.
- ❖ Глупа та птица, которой гнездо свое немило.
- ❖ На чужбине родная земля во сне снится.
- ❖ Дома и стены помогают.
- ❖ На своей улице и собака - тигр.
- ❖ На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- ❖ Горе в чужой земле безъязыкому.
- ❖ Где кто рождается, там и пригодится.
- ❖ Своя земля и в горсти мила.
- ❖ Ближняя соломка лучше дальнего сенца.

О ТРУДЕ И РАБОТЕ

- ❖ Любишь кататься - люби и саночки возить.
- ❖ Уменье и труд все перетрут.
- ❖ Дело мастера боится.
- ❖ За много дел не берись, а в одном отличись.
- ❖ К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.
- ❖ Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
- ❖ Всякая птица своим клювом сыта.
- ❖ Не боги горшки обжигают.
- ❖ Под лежащий камень и вода не течет.
- ❖ Без работы день годом кажется.
- ❖ Торопливый дважды одно дело делает.
- ❖ Думай ввечеру, что делать поутру.
- ❖ Без терпенья нет уменья.
- ❖ Пока ленивый разомнется, усердный с работы вернется.
- ❖ С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.
- ❖ Велик телом, да мал делом.

- ❖ С охотой можно и в камень гвоздь забить.
- ❖ Какие труды, такие и плоды.
- ❖ Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.
- ❖ Маленькое дело лучше большого безделья.
- ❖ Нужно наклониться, чтоб из ручья напиться.
- ❖ Малый топор может срубить большое дерево.
- ❖ Не начавши - думай, а начавши - делай.
- ❖ Куй железо, пока горячо.
- ❖ Готовь сани летом, а телегу - зимой.
- ❖ Кончил дело - гуляй смело.
- ❖ Терпенье и труд все перетрут.
- ❖ Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
- ❖ Мала пчелка, да и та работает.
- ❖ Усердная мышь и доску прогрызет.
- ❖ Семь раз отмерь, один - отрежь.

О ВРЕМЕНИ

- ❖ Деньги пропали - наживешь, время пропало - не вернешь.
- ❖ Лучше поздно, чем никогда.
- ❖ Время - деньги.
- ❖ Всеу свое время.
- ❖ Делу время, а потехе час.
- ❖ Другие времена - другие нравы.
- ❖ Не тем час дорог, что долог, а тем, что короток.
- ❖ Порядок время бережет.
- ❖ Счастливые часов не наблюдают.
- ❖ Обещанного три года ждут.
- ❖ Новое время - новые песни.
- ❖ Иное время, иное бремя.
- ❖ Каждому овощу свое время.
- ❖ Фрукты хороши в свое время.

ПРО ВРЕМЕНА ГОДА

- ❖ Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- ❖ Летит лето на крыльях.
- ❖ Май холодный - год хлебородный.
- ❖ Как сено косят, так дождей не просят.
- ❖ Грач в воздухе - весна на улице.
- ❖ Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
- ❖ Матушка весна - всем красна.
- ❖ Цыплят по осени считают.
- ❖ Месяц январь - зимы государь.

- ❖ Зимой солнце светит, да не греет.
- ❖ Как зима не злится, а весне покорится.
- ❖ Мороз невелик, да стоять не велит.
- ❖ Весна красна цветами - а осень пирогами.
- ❖ Август собирает, а зима поедает.
- ❖ Заковал мороз реки, но не навеки.
- ❖ Не хвались травой, хвались сеном.
- ❖ Холоден сентябрь, да сыт.
- ❖ Зима без снега - лето без хлеба.
- ❖ Береги нос в большой мороз
- ❖ Без росы и трава не растет.
- ❖ Дождик вымочит, солнце высушит.
- ❖ Готовь летом сани, а зимой телегу.
- ❖ Зимой солнце сквозь слезы смеется.
- ❖ Зима - не лето, в шубу одета.
- ❖ В зимней шубке и морозы - шутка.
- ❖ Зима лодыря морозит.
- ❖ В зимний холод всякий молод.
- ❖ Не пугай, зима: придёт весна.
- ❖ Зимой морозы, а летом грозы.
- ❖ Сугроб да вьюга - два друга.
- ❖ Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку

стелет.

- ❖ В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет, метет.
- ❖ Декабрь снежный и холодный - будет и год плодородный.
- ❖ В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.
- ❖ Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
- ❖ Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
- ❖ Декабрь - стужайло, на всю зиму землю студит.
- ❖ Декабрь - шапка зимы, июль - макушка лета.
- ❖ Декабрь спросит, что летом припасено.
- ❖ Декабрь год кончает, а зиму начинает.
- ❖ Декабрь - ветрозим, студень.
- ❖ Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
- ❖ С января солнце на лето поворачивает, а зима - на мороз.
- ❖ Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- ❖ Январю-батюшке - морозы, февралю - метели.
- ❖ Январь трещит - лед на реке впросинь красит.
- ❖ Январь - году начало, зиме - середина.
- ❖ Месяц январь - зимы государь.
- ❖ Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- ❖ Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щелкает.

- ❖ Начало февраля погожее - весну жди раннюю, пригожую.
- ❖ Февраль коль морозом не возьмет, то все дороги заметет.
- ❖ Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
- ❖ Февраль - месяц лютый, спрашивает, как обутый.
- ❖ В феврале зима с весной встретятся впервой.
- ❖ Февраль зиму выдувает, а март ломает.
- ❖ Вьюги да метели под февраль полетели.
- ❖ Февраль воду подпустит, март подберет.
- ❖ Февраль силен метелью, а март капелью.
- ❖ Февраль строит мосты, а март их ломает.
- ❖ У февраля два друга - метель и вьюга.
- ❖ Февраль богат снегом, апрель - водою.
- ❖ Февраль три часа дня прибавит.
- ❖ В марте вода, в апреле трава.
- ❖ Апрель водою славен.
- ❖ Апрель всех напоит.
- ❖ Апрель открывает ключи и воды.
- ❖ Апрель с водою - май с травой
- ❖ Апрельские ручьи землю будят.

О ЖИВОТНЫХ

- ❖ Без труда не вынешь и рыбку из пруда.
- ❖ Была бы свинка, будет и щетинка.
- ❖ Быть бычку на верёвочке.
- ❖ Видит волк козу - забыл и грозу.
- ❖ Волк для овец плохой пастух.
- ❖ Волк коню не товарищ.
- ❖ Волка ноги кормят.
- ❖ Волка пожалей - искушает ещё злей.
- ❖ Волков бояться - в лес не ходить.
- ❖ Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
- ❖ Ворона хоть и за море летала, а всё белой не стала.
- ❖ Всяк сверчок знай свой шесток.
- ❖ Всякая мышь боится кошки.
- ❖ Говорят, что кур доят.
- ❖ Горе одного только рака красит.
- ❖ Дай курице грядку - изроет весь огород.
- ❖ Жаловалась овца волку на плохое житьё.
- ❖ Журавль летит высоко, видит далеко.
- ❖ За гриву не удержался - за хвост не удержишься.
- ❖ За комаром с топором, за мухой с обухом.
- ❖ Заговелась лиса - загоняй гусей.

- ❖ И волки сыты, и овцы целы.
- ❖ И лягушка может утонуть.
- ❖ Из пушки по воробьям не бьют.
- ❖ Кабы куст не был мил, соловей гнезда б не вил.
- ❖ Каждая птица своё гнездо защищает.
- ❖ Каждый кулик своё болото хвалит.
- ❖ Конь бежит - земля дрожит.
- ❖ Корова черна, да молоко у неё бело.
- ❖ Корову палкой бить - молока не пить.
- ❖ Кулик да гагара - два сапога пара.
- ❖ Либо сена клок, либо вилы в бок.
- ❖ Лучше маленькая рыбка, чем большой таракан.
- ❖ Любовь зла - полюбишь и козла.
- ❖ Маленькая собачка - до старости щенок.
- ❖ Можно и с козлом поладить, коль по шёрстке погладить.
- ❖ На ловца и зверь бежит.
- ❖ На свинью хоть хомут надень, всё конём не будет.
- ❖ На целое яйцо мухи не садятся.
- ❖ Не велик сверчок, а громко поёт.
- ❖ Не велика птица - синица, да умница.
- ❖ Не всё коту Масленица.
- ❖ Не всякая собака кусает, которая лает.
- ❖ Не гони коня кнутом, а гони коня овсом.
- ❖ Не за то волка бьют, что он сер, а за то, что он овец съел.
- ❖ Не робей, воробей.
- ❖ Одна ласточка весны не делает.
- ❖ Отольются волку овечьи слёзки.
- ❖ По воробьям из пушки не стреляют.
- ❖ Посади свинью за стол - она и ноги на стол.
- ❖ Рыба с головы гниёт.
- ❖ С волками жить - по-волчьи выть.
- ❖ С деньгами - дракон, без денег - червяк.
- ❖ С паршивой овцы хоть шерсти клок.
- ❖ Свинья грязи найдёт.
- ❖ Сказал бы словечко, да волк недалечко.
- ❖ Собака на сене - сама не ест и другим не даёт.
- ❖ Соловья баснями не кормят.
- ❖ Сорока на хвосте принесла.
- ❖ Тощая собака - позор для хозяина.
- ❖ Хорош заяц белый, а охотник смелый.
- ❖ Хороший кузнец и лягушку подкуёт.
- ❖ Через силу и конь не скачет.

- ❖ Чует волк, где добыча.
- ❖ Чует кошка, чьё мясо съела.
- ❖ Чья бы корова мычала, а твоя бы молчала.

О МАМЕ

- ❖ При солнышке светло, при матери добро.
- ❖ Птица рада весне, а младенец – матери.
- ❖ Нет милее дружка, чем родная матушка
- ❖ Матушкин гнев – что весенний снег: много его выпадает, да скоро тает.
- ❖ Природа-мать – начало всех начал.
- ❖ Одна у человека родная мать, одна у него и Родина.
- ❖ Мать - всякому делу готова.
- ❖ Матери все дети равны - одинаково сердцу больны.
- ❖ Материнская ласка конца не знает.
- ❖ Материнская молитва со дня моря вынимает.
- ❖ Мать высоко замахивается, да не больно бьет.
- ❖ Мать кормит детей как земля людей.
- ❖ Сыр калача белее, а мать мачехи милее.
- ❖ Без отца полсироты, а без матери и вся сирота.
- ❖ Мать праведна – ограда каменна.
- ❖ Со своей бабусей никого не боюсь.
- ❖ Бабушка - щиток, кулак - молоток!
- ❖ Кто мать и отца почитает, тот вовеки не погибает.
- ❖ На свете все найдешь, кроме отца и матери.
- ❖ Слепой щенок и тот к матери ползет.

О КНИГАХ И ЧТЕНИИ

- ❖ Книга - друг человека.
- ❖ Книга книгой, да и своим умом двигай.
- ❖ Кто много читает, тот много знает.
- ❖ Книга мала, а ума придала.
- ❖ Глядит в книгу, а видит фигу.
- ❖ Книги не говорят, а правду сказывают.
- ❖ Книги читать - скуки не знать.
- ❖ Не красна книга письмом, а красна умом.
- ❖ Книга - маленькое окошко, через него весь мир видно.
- ❖ Книга - лучший подарок.
- ❖ Иная книга ума прибавит, иная и последний отшибет.
- ❖ С книгою жить – век не тужить.
- ❖ Дом без книги – день без солнца.

РЕЧЬ. ЯЗЫК. СЛОВО

- ❖ Без языка и колокол нем.
- ❖ Больше знай - меньше болтай.
- ❖ В сладких речах всегда таится горечь.
- ❖ Где много слов, там мало дел.
- ❖ Говори лишь о том, что знаешь.
- ❖ Говори меньше - думай больше.
- ❖ Говорить легко, делать трудно.
- ❖ Доброе слово окрыляет.
- ❖ Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
- ❖ Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.
- ❖ За её языком не поспеешь и босиком.
- ❖ Каков ум, такова и речь.
- ❖ Когда говоришь, хорошенько думай.
- ❖ Коротка речь и ясна - оттого и прекрасна.
- ❖ Краткость - сестра таланта.
- ❖ Кто ясно мыслит, тот ясно излагает.
- ❖ Мели, Емеля, твоя неделя.
- ❖ Многословие - не мудрость.
- ❖ Молва без крыльев, а летает.
- ❖ Молчание - знак согласия.
- ❖ На великое дело - великое слово.
- ❖ Наговорился - как мёду напился.
- ❖ Одно дело - говорить много, другое - говорить дело.
- ❖ Правдивое слово - как лекарство: горько, зато излечивает.
- ❖ Рана, нанесённая словом, тяжелее, чем рана от стрелы.
- ❖ Рот не огород - не затворишь ворот.
- ❖ Сказал, как узлом завязал.
- ❖ Слово - серебро, молчание - золото.
- ❖ Слово не воробей: вылетит - не поймаешь.
- ❖ Словом пронзишь то, что иглой не проткнёшь.
- ❖ Твоими бы устами да мёд пить.
- ❖ У дурака язык опаснее кинжала.
- ❖ У плохих людей язык злодей.
- ❖ У трезвого на уме, у пьяного на языке.
- ❖ Хороша верёвка длинная, а речь короткая.
- ❖ Хорошую речь приятно слушать.
- ❖ Чем язык скупее на слова, тем твоя ценнее голова.
- ❖ Что в лицо сказано, со злом не связано.
- ❖ Что написано пером, не вырубишь топором.
- ❖ Язык без костей.
- ❖ Язык до Киева доведёт.
- ❖ Язык мой - враг мой.

- ❖ Язык мягок: что хочет, то и лопочет.
- ❖ Язык у сплетницы длиннее лестницы.
- ❖ Языком не торопись, а делом не ленись.
- ❖ Слово - не воробей: вылетит - не поймаешь.
- ❖ Держи язык за зубами.
- ❖ За словом в карман не полезет.
- ❖ Мал язык, да всем телом владеет.
- ❖ Нем, как рыба.
- ❖ Не спеши языком, торопись делом.
- ❖ Никто за язык не тянет.
- ❖ Язык до Киева доведет.
- ❖ Молчание - золото.
- ❖ Твоими бы устами да мед пить.

ПИЩА

- ❖ Голод и волка из лесу гонит.
- ❖ Голоден, как волк.
- ❖ Голод не тетка, пирожка не подсунет.
- ❖ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ❖ Сладкого досыта не наешься.
- ❖ Натощак и песня не поется.
- ❖ И пес перед хлебом смиряется.
- ❖ Положить зубы на полку.

ВРЕМЯ

- ❖ Семеро одного не ждут.
- ❖ Тише едешь - дальше будешь.
- ❖ Поспешишь - людей насмешишь.
- ❖ Всякому овощу свое время.
- ❖ Обещанного три года ждут.
- ❖ Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
- ❖ Век прожить - не поле перейти.
- ❖ Делу время, потехе час.
- ❖ Деньги пропали - наживешь, время пропало - не вернешь.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- ❖ Боль врача ищет.
- ❖ Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
- ❖ Больному все горько.
- ❖ Больному и золотая кровать не поможет.
- ❖ Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на

Земле.

- ❖ Здоровому все здорово.
- ❖ Здоровье всему голова.
- ❖ Здоровье дороже денег.
- ❖ Не годиться на еду сердиться.
- ❖ Когда пьешь воду, помни об источнике.
- ❖ Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
- ❖ Корову не накормишь - молока не надоишь.
- ❖ Appetit приходит во время еды.
- ❖ Здоров будешь - всего добудешь.
- ❖ Крепок телом - богат делом.
- ❖ Болен - лечись, а здоров - берегись.
- ❖ Лук - от семи недуг.
- ❖ Сон - лучшее лекарство.
- ❖ Лук и баня все правят.
- ❖ Холода не бойся, по пояс мойся.
- ❖ Береги нос в большой мороз.
- ❖ Мороз не велик, да стоять не велит.
- ❖ В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
- ❖ Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
- ❖ Когда я ем, то глух и нем.
- ❖ Вкусна рыбка, да опасна косточка.
- ❖ Чай горячий пей, на себя не лей.
- ❖ Живи разумом, так и лекаря не надо.
- ❖ В здоровом теле - здоровый дух.
- ❖ Береги здоровье смолоду.
- ❖ Здоров - скачет, захворал - плачет.
- ❖ Appetit от больного бежит, а к здоровому катится.
- ❖ Без надобности не лечись - здоровее будешь.
- ❖ Без сна не проживешь.
- ❖ Болезни входят через рот.
- ❖ Болезнь не беда, коли есть хлеб да вода.
- ❖ Болезнь приходит бегом, а уходит медленным шагом.
- ❖ Болезнь с грязью в дружбе.
- ❖ Боль легче переносится, если не думаешь о ней.
- ❖ Больному не до разговора, уставшему - не до игры.
- ❖ Гнев человеку сушит кости и рушит сердце.
- ❖ Головная боль сном проходит.
- ❖ Дай работу телу - отдохнет голова.
- ❖ Дерево держится своими корнями, а человек пищей.
- ❖ Доброе семя, добрый и всход.
- ❖ Если занемог, лечи болезнь в самом начале.
- ❖ Жизнь дана на добрые дела.

- ❖ За общим столом еда вкуснее.
- ❖ Здоровье за деньги не купишь.
- ❖ Здоровье и труд рядом идут.
- ❖ Здоровье подорвать - самому себя обворовать.
- ❖ И из маленького прыщика может образоваться большая опухоль.
- ❖ И лекарство в излишке - яд.
- ❖ Крепок телом - богат и делом.
- ❖ Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
- ❖ Кто зря сердит, у того голова болит.
- ❖ Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит.
- ❖ Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье.
- ❖ Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала.
- ❖ Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым.
- ❖ Мало хотеть, надо уметь.
- ❖ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ❖ Мозоль не пуля, а с ног валит.
- ❖ Не бранись - состаришься.
- ❖ Не все в рот, что око видит.
- ❖ Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши.
- ❖ Не зная броду, не суйся в воду.
- ❖ Не пей воды из грязного источника, не отдыхай в тени ядовитого дерева.
- ❖ Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегают.
- ❖ Небо желтеет - к дождю, а человек - к болезни.
- ❖ От радости старики молодеют, от печали молодые худеют.
- ❖ От умеренной еды - сила, а от обильной могила.
- ❖ Поздно поднялся - день потерял, в молодости не учился - жизнь потерял.
- ❖ Правильное дыхание так же необходимо, как и пища.
- ❖ Про болезни говорить, себе вредить.
- ❖ Работай сидя, отдыхай стоя.
- ❖ Раньше начнешь, раньше и поспеешь.
- ❖ Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки.
- ❖ Самая острая боль та, что беспокоит сейчас.
- ❖ Соблюдай режим труда и быта - будет здоровье крепче гранита.
- ❖ Совершать после еды прогулку лучше, чем держать у себя аптеку.
- ❖ Спорт сочетаешь с делом - здоров душой и телом.
- ❖ Тяжелую болезнь хорошая пища лечит.
- ❖ Ум да здоровье всего дороже.
- ❖ Умеренный в еде - всегда здоров.
- ❖ Хорошо прожеванное - наполовину переваренное.
- ❖ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- ❖ Чем крепче сон, тем ярче мысли.
- ❖ Шутка – минутка, а заряжает на час.

ВОДА

- ❖ Вода камень точит.
- ❖ Не зная броду, не суйся в воду.
- ❖ Под лежащий камень вода не течет.
- ❖ Воду в ступе толочь - вода и будет.
- ❖ Пролитую воду не соберешь.
- ❖ Тихие воды глубоки.
- ❖ Вилами на воде писано.
- ❖ Быль что смола, а небыль что вода.
- ❖ Вода и землю точит и камень долбит.
- ❖ Вода и мельницу ломает.
- ❖ Вода студёна - тело ядрено.
- ❖ Вода-то близко, да ходить склизко.
- ❖ Выроешь колодец глубоко, будет вода стоять высоко.
- ❖ Где вода, там и верба, где верба, там и вода.
- ❖ Где вода, там и суда.
- ❖ Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- ❖ Длинные капельники (сосульки) - долгий лен.
- ❖ Куда вода течет, туда и щепу несет.
- ❖ Полая вода снесет ворота.
- ❖ Тиха вода, да омуты глубоки.
- ❖ В воде не тонет, и в огне не горит.
- ❖ Замолчал, как воды в рот набрал
- ❖ И в мутной воде рыбу ловят
- ❖ Их водой не разольешь (Друзья - не разлей вода)
- ❖ Как с гуся вода
- ❖ Много с тех пор воды утекло
- ❖ На обиженных воду возят
- ❖ Неразумного учить - в бездонную кадку воду лить
- ❖ Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- ❖ Он сух из воды выйдет
- ❖ По морю плавал, а воды не видел
- ❖ С лица воду не пить
- ❖ С тобой говорить - решетом воду носить
- ❖ Сколь воду ни варить, все вода будет
- ❖ Хлеб да вода - крестьянская еда.
- ❖ Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- ❖ В тихом омуте черти водятся.
- ❖ Река узнается в течении, человек - в беседе.
- ❖ Как рыба в воде!
- ❖ Правда в воде не тонет, в огне не горит.
- ❖ Не плюй в колодезь - пригодится воды напиться.