

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР



Составитель:
Полуда Марина Владимировна
должность: воспитатель

Я плыву на лодке белой
По волнам с жемчужной пеной.

Я - отважный капитан,
Мне не страшен ураган.
Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.
Лишь пугает птичий крик
Стайку золотистых рыб.
И, объездив чудо-страны,
Посмотрев на океаны,
Путешественник-герой,
К маме я вернусь домой.

Под грибом - шалашик-домик,
Там живет веселый гномик.
Мы тихонько постучим,
В колокольчик позвоним.
Двери нам откроет гномик,
Станет звать в шалашик-домик.
В домике дощатый пол,
А на нем - дубовый стол.

Рядом - стул с высокой спинкой

На столе - тарелка с вилок.
И блины горой стоят –
Угощение для ребят.

Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это - мама,
Это - я,
Это - бабушка моя,
Это - папа,
Это - дед.
И у нас разлада нет.

КАПИТАН

- *Концы пальцев направить вперед, прижать
руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыв.*
- *Проговаривая стишок, показывать, как лодка
качается на волнах, а затем плавными
движениями рук - сами волны.*
- *По тексту стиха показать чайку, скрестив
руки, соединив ладони тыльной стороной и
помахать пальцами, сжатыми вместе.*
- *Выпрямленными ладонями с пальцами,
прижатыми друг к другу, изобразить рыбок.*
*Плавными движениями ладоней показать, как
рыбы плывут в воде.*

ДОМИК

- *Соедините ладони шалашиком*
- *Постучать кулаком одной руки о ладонь другой
руки*
- *Ладони обеих рук обращены вниз, пальцы
скрещены; средний палец правой руки опущен вниз и
слегка качается*
- *Ладони опустить вниз, ребром прижать друг к
другу*
- *Левая рука сжата в кулак, сверху на кулак
опускается ладонь правой руки*
- *Направить левую ладонь вертикально вверх, к ее
нижней части приставить кулачок правой руки
большим пальцем к себе*
- *Ладонь левой руки лежит на столе и направлена
вверх, изображая тарелку, правая рука
изображает вилку: ладонь направлена вниз, четыре
пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны,
а большой прижат к ладони*

МОЯ СЕМЬЯ

*Поднять руку ладонью к себе и в соответствии с
текстом стиха в определенной
последовательности пригибать пальцы, начиная
с безымянного, затем мизинец, указательный
палец, средний и большой.*

БАРАШКИ

Захотели утром рано
Пободаться два барана.
Выставив рога свои,
Бой затеяли они.
Долго так они бодались,
Друг за друга все цеплялись.
Но к обеду, вдруг устав,
Разошлись, рога подняв.

*Ладони обеих рук опущены вниз. Локти
разведены в разные стороны. Указательные
пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и
выдаются вперед, изображая рога барашков.
Остальные пальцы прижаты к ладоням.
Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми
указательным пальцам и мизинцем одной руки об
указательный палец и мизинец другой руки.*

ГРОЗА

Капли первые упали,
Пауков перепугали.
Дождик застучал сильней,
Птички скрылись средь ветвей.
Дождь полил как из ведра,
Разбежалась детвора.
В небе молния сверкает,
Гром все небо разрывает.
А потом из тучи солнце
Вновь посмотрит нам в оконце!

*- Слегка постучать двумя пальцами каждой руки по
столу
- Внутренняя сторона ладони опущена вниз; пальцы
слегка согнуть и, перебирать ими
- Постучать по столу всеми пальцами обеих рук
- Скрестив руки, ладони соединить тыльной
стороной; махать пальцами, сжатыми вместе
- Сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих
рук
- Указательный и средний пальцы обеих рук бегают
по столу; остальные пальцы прижаты к ладони
- Нарисуйте пальцем в воздухе молнию
- барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши
- поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами)*

КОШКА И МЫШКА

Мягко кошка, посмотри,
Разжимает коготки.
И легонько их сжимает -
Мышку так она пугает.
Кошка ходит тихо-тихо,
Половиц не слышно скрипа,
Только мышка не зевает,
Вмиг от кошки удирает.

*- Пальцы обеих рук сжать в кулак и положить на
стол ладонями вниз; затем медленно разжать
кулаки, разводя пальцы в стороны, показывая, как
кошка выпускает коготки; при выполнении
движений кисти рук отрываются от стола, затем
кулак или ладонь снова кладутся на стол
- Ладони обеих рук лежат на столе; локти
разведены в разные стороны; кошка (правая рука)
крадется: все пальцы правой руки медленно шагают
по столу вперед. Мышка (левая рука) убегает:
пальцы другой руки быстро движутся назад.*

ОЧКИ

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.

*- Большой палец правой и левой руки вместе с
остальными образуют колечко, колечки поднести
к глазам*

Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул.

Этот сразу же уснул.

Этот крепко-крепко спит и
тихонечко сопит.

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птички щебетать,

Будут пальчики вставать!

ПАЛЬЧИКИ

- Ребенок разворачивает левую ручку ладошкой к себе, правой ручкой загибает мизинчик на левой руке

- Загибает безымянный пальчик

- Загибает средний пальчик

- Загибает указательный пальчик

- Загибает большой пальчик

- Поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики

- Повторить то же самое с правой рукой.

ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот резал,

Этот ел,

Ну, а этот лишь глядел!

- Сжимать и разжимать пальцы

- Собрать пальцы кулачок

- Разгибает мизинчик

- Разгибает безымянный пальчик

- Разгибает средний пальчик

- Разгибает указательный пальчик

- Разгибает большой пальчик и щекочет ладошку

КТО ПРИЕХАЛ?

Кто приехал?

Мы, мы, мы!

Мама, мама, это ты?

Да, да, да!

Папа, папа, это ты?

Да, да, да!

Братец, братец, это ты?

Да, да, да!

Ах, сестричка, это ты?

Да, да, да!

- Пальцы обеих рук сложены вместе

- Быстро хлопают кончиками больших пальцев

- Хлопают кончиками указательных пальцев

- Хлопают кончиками больших пальцев

- Хлопают кончиками средних пальцев

- Хлопают кончиками больших пальцев

- Хлопают кончиками безымянных пальцев

- Хлопают кончиками больших пальцев

- Хлопают кончиками мизинцев

- Хлопают кончиками больших пальцев и мизинцев

СТУЛ

Ножки, спинка и сиденье –

Вот вам стул на удивленье.

- Левая ладонь - вертикально вверх, к её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе); если ребёнок легко выполнит упражнение, можно менять положение руки на счёт раз

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому - не дала.
Он много шалил,
Свою тарелку разбил.

Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Заиньке усатому.

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальчики считать –
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
Тише, тише, тише,
Не шумите!
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идём грибы искать!
Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик резать стал.
Этот пальчик всё съел,
Оттого и потолстел.

У стола четыре ножки
Сверху крышка, как ладошка

ШАЛУН

- Указательным пальцем правой руки чертить круговые линии на ладошке левой руки
- Загибать пальцы начиная с большого

- Пальцами другой руки слегка покачать мизинчик

БЕЛОЧКА

- Поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого

ДЕТКИ

- Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого

- Раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове «вставать» - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы

ПО ГРИБЫ

- Попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца

СТОЛ

- Левая рука - в кулачок, сверху на кулачок опускается ладошка; если ребёнок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая рука в кулачке, левая ладонь сверху кулачка

ПАЛЬЧИКИ

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

- Поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке

ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листья тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберём.

*- Загибать пальцы, начиная с большого
- Сжимать и разжимать кулачки
- Загибать пальчики, начиная с большого*

ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ

Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран.

*- хлопать в ладоши
- загибать поочерёдно пальчики*

ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,
Потерял пастух дуду.
А я дудочку нашла,
Пастушку я отдала.
Ну-ка, милый пастушок,
Ты спеши-ка на лужок,
Там Бурёнка лежит
На теляток глядит.
А домой не идёт,
Молочка не несёт.
Надо кашу варить,
Деток кашей кормить.

*- Пальцы обеих рук сложены колечком и поднесены ко рту, имитировать игру на трубе
-Хлопки в ладоши
- Указательным пальцем одной руки круговые движения по ладошке другой руки*

ПАРОХОД

Пароход плывёт по речке
И пытит он, словно печка.

- Обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты вверх

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,

Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,

Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке

Домик маленький на ёлке,
Дом для пчёл, а где же пчёлки?

Надо в дом постучать,
Раз, два, три, четыре, пять.
Я стучу, стучу по ёлке,
Где же, где же эти пчёлки?
Стали пчёлы вылетать:
Раз, два, три, четыре, пять!

Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.
Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.
Вдруг ворона подбегает,
Головой она кивает,
Каркает: «Вот и обед!»

Глядь - а червячков уж нет!

У козы торчат рога,
Может забодать она.

ПАУЧОК

- Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.
- Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).
Хлопок ладонями по столу/коленям.
- Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)
- Действия аналогичны первоначальному «Паучки» ползают на голове.

ПЧЁЛКИ

- Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка)
- На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей» прижат к «ёлке». Дети заглядывают в «улей».
- Сжимаем кулачки. Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.
- Разводим руками,
- Растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки летают).

ЧЕРВЯЧКИ

- Ладони лежат на коленях или на столе.
- Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу
- Складываем пальцы щепоткой, качаем вверх и вниз
- Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.
- Сжимаем кулачки, прижимая их к груди

КОЗА

- Внутренняя сторона ладони опущена вниз, указательный палец и мизинец выставлены вперёд, средний палец и безымянный палец прижаты к ладони и охвачены большим пальцем

Пять утят плывут вперёд,
На берегу их мама ждёт,
Но только четверо утят
Вернулись к мамочке назад.
Четверо утят плывут вперёд,
На берегу их мама ждёт,
Но только трое утят
Вернулись к мамочке назад.
Трое утят плывут вперёд
На берегу их мама ждёт,
Но только двое утят
Вернулись к мамочке назад.
Двое утят плывут вперёд,
На берегу их мама ждёт,
Но только один плывёт вперёд,
На берегу его мама ждёт,
И сразу пятеро утят
Вернулись к мамочке назад.

Ветер дует, задувает,
Пальму в стороны качает.
Ветер дует, задувает,
Пальму в стороны качает.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
Чайка над водой летает
И за рыбками ныряет.
Чайка над водой летает
И за рыбками ныряет.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит.
А под пальмой краб сидит
И клешнями шевелит

Лодочка плывёт по речке,
Оставляя на воде колечки.

ПЯТЬ УТЯТ

- Одна из рук – «мама утка» - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке». Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят (постепенно пальцы загибаются).

- «киваем» кистью руки («мамой-уткой»)

ВЕТЕР

- Руки стоят на столе, опираясь на локти. Кисти прижаты друг к другу основаниями, пальцы растопырены (крона пальмы). Раскачиваем руками в разные стороны, стараясь не поднимать локти.

- Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу боковыми частями. Пальцы рук согнуты, растопырены (клешни). Шевелим ими.

- Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты, разведены в стороны (крылья); «машем» ими в воздухе.

Ладони сомкнуты и чуть округлены; выполняем волнообразные движения.

ЛОДКА

- Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням, как ковшик

Пять маленьких рыбок
Играли в реке,
Лежало большое бревно на песке,

И рыбка сказала:
«Нырять здесь легко!»
Вторая сказала:
«Ведь здесь глубоко».
А третья сказала:
«Мне хочется спать!»
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.
А пятая крикнула:
«Здесь крокодил!
Плывите скорей,
Чтобы не проглотил!»

В домике она сидит,
Рожки, высунув, молчит.
Вот улиточка ползёт
Потихонечку вперёд.
На цветочек заползёт,
Лепесточки погрызёт.
Рожки в голову втянула,
В домик спряталась, заснула.

Мышь полезла в первый раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом!»,
Мышь скатилась кувырком.
Мышь полезла второй раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом, бом!»
Мышь скатилась кувырком.
Мышь полезла в третий раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: «Бом, бом, бом!»
Мышь скатилась кувырком.

РЫБКИ

- Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем волнообразные движения.
Руки прижаты друг к другу; переворачиваем их с боку на бок.
- Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем ими «ныряющее» движение.
- Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест).
- Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук (рыбка спит).
- Быстро качаем ладонями (дрожь).
- Запястья соединены; ладони раскрываются и соединяются (рот).
- Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).

УЛИТКА

- Одна из рук – «цветочек». Она стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы полусогнуты, растопырены. Ладонь - чашечка цветка. Вторая рука - улитка. Большой, средний и безымянный пальцы соприкасаются кончиками. Указательный и мизинец вытянуты вперёд (рога улитки). «Улитка» раскачивается из стороны в сторону. Ползёт вперёд по столу. «Улитка» заползает на «цветочек». «Улитка» поочерёдно обхватывает пальцы («лепесточки») второй руки («цветочка»). Рука («улитка») сворачивается в кулак («втягивает рожки»). Вторая рука («цветочек») закрывается, пряча «улитку» в «бутоне»

ЧАСЫ

- Перебираем пальчиками («бежим») от коленок до макушки.
- Один хлопок над головой Руки «скатываются» на пол.
- Два хлопка.
- Три хлопка.

Весёлая мышка
Перчатку нашла,
Гнездо в ней устроив,

Мышат позвала.
Им корочку хлеба
Дала покусать,
Погладила (отшлёпала) всех

И отправила спать.

ПЕРЧАТКА

- Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка).
- Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх. Складываем ладоши «ковшом» - Сгибаем - разгибаем пальцы («зовущий» жест) - Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.
- Большим пальцем гладим («шлёпаем») от мизинца к указательному).
- Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щеку (стим).

КОТЯТА

У кошечки нашей есть десять котят,
Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых,
два ловких,
Два длинных,
два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.

- Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол. Покачиваем руками, не разъединяя их. Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).

За буфетом под пакетом
Десять тараканов. (2 раза)
Самый храбрый таракан
Побежал к тебе в карман.
За буфетом под пакетом
Девять тараканов.

За буфетом под пакетом Девять
тараканов. (2 раза) и т.д.

ТАРАКАНЫ

- Ладони раскрываем, прижимаем к боковой поверхности стола, пальцы рук («тараканы») растопырены, шевелим ими. Бежим пальцами рук по туловищу, имитируем заползание «за шиворот». Загибаем один из пальцев, крутим остальными, показывая, что теперь осталось девять тараканов. Движения повторяются аналогично первому куплету, только теперь пальцев (тараканов) не десять, а девять. И так далее.

У ЖИРАФОВ

У жирафов пятна, пятна,
Пятнышки везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
Есть на носках, на животах,
Коленях и носках.
У слонов есть складки, складки,
Складочки везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
Есть на носках, на животах,
Коленях и носках.

- Хлопаем по всему телу ладонями
- Указательными пальцами обеих рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела
- Щипаем себя, как бы собирая складки.
- Указательными пальцами обеих рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела

Этот толстый поросёнок
Целый день хвостом вилял,
Этот толстый поросёнок
Спинку об забор чесал.
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю,
Поросенок я люблю
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю,
Поросенок я люблю
Этот толстый поросёнок
Носом землю ковырял,
Этот толстый поросёнок
Что-то сам нарисовал.
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю,
Поросенок я люблю
Этот толстый поросёнок –
Лежебока и нахал,
Захотел спать в серединке
И всех братьев растолкал.

Как-то раз к кому-то в гости
Шёл козлёнок через мостик,
А навстречу шёл другой,
Возвращался он домой.
Два рогатых глупых братца
Стали на мосту бодаться,
Не желая уступить
И другого пропустить.
Долго козлики сражались,
Разбегались и толкались.
Вот с разбега лбами - бух!
И с моста в водичку - плюх!

Бом, бом, бом, бом,
По гвоздям бьём молотком.
Гвозди не вбиваются,
Только заггибаются.
Значит, клещи надо взять,
Будем гвозди вырывать.
Я тянул, тянул, тянул,
Все я гвозди разогнул.

ПОРОСЯТА

- Пальцы рук растопырены, поочередно «идём» по столу или коленкам каждым из пальчиков
- Мизинцы.
- Безымянные.
- «Фонарики».
- Сжимаем и разжимаем кулачки
- Средние.
- Указательные.
- Сжимаем и разжимаем кулачки
- Большие.
- Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.

ДВА КОЗЛИКА

- На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные.
- Держим кисти горизонтально, сближаем руки
- На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха.
- На слово «бух» - хлопаем в ладоши.
- Роняем руки на колени.

ГВОЗДИ

- Одна рука – «молоток» (сжимаем пальцы в кулак). Вторая рука - гвозди. Стоит на столе или коленях, опираясь на локоть, пальцы растопырены. «Молоток» стучит по «гвоздям» - по очереди по каждому пальцу. Пальцы - гвозди - согнуты.
- Пальцы другой руки - клещи. Смыкаются в кольцо (первый-второй, 1-3, 1- 4, 1-5,) и «вырывают гвозди»
- Поочередно тянем пальцы другой руки, выпрямляя их.

Десять серых зайцев
Дремали под кустом,
И двое вдруг сказали:
«Вон человек с ружьём»
Двое закричали:
«Давайте убежим!»,
Двое прошептали
«Давайте помолчим!»,
Двое предложили:
«Мы спрячемся в кустах!»
А двое вдруг спросили:
«Он может сделать «Бах»?»
«Бах» - выстрелил охотник,
Нажав ружья курок,
И десять серых зайцев
Пустились наутёк.

Стучат всё громче дятлы,
Синички стали петь.
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.

Бегут ручьи под горку,
Растаял весь снежок,
А из под старой травки
Уже глядит цветок...

Раскрылся колокольчик
В тени там, где сосна,
Динь-динь, звенит тихонько,
Динь-динь, пришла весна.

Посмотрите-ка, друзья,
У меня живёт змея!
По дивану, по коврам
Может ползать тут и там.
Хоть и нет у змейки ножек,
Очень быстро по дорожке,
Широко открыв свой рот
За лягушками ползёт.
Нет у этой змейки глаз
И поймала в этот раз
Не лягушек, не стрекоз,
А ребёночка за нос.

ЗАЙЦЫ

- Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.

- Хлопаем в ладоши.

- Бежим пальчиками по столу или коленям

ВЕСНА

- Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.

-

- Ладони сомкнуты «ковшом», поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.

- Выполняем руками волнообразные движения (пальцы сомкнуты, ладони повернуты вниз)

- Ладони сомкнуты «ковшом».

- Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты

- Пальцы сжаты в кулак. Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены.

Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая «динь-динь».

ЗМЕЙКА

- Одна рука – «змея». Пальцы сомкнуты в щепоть. Руки взрослого или другого ребёнка – «дорожка».

- Медленно вращаем кистью руки

- Выполняем рукой медленные волнообразные движения.

- «Змея» ползёт по дорожке, первый палец отведён вниз (рот).

- Сначала ползет медленно, а потом постепенно ускоряя темп. Пальцы вновь сомкнуты в щепоть. Крутим кистью руки (как бы оглядываясь). Волнообразные движения рукой «Змея» хватает за нос партнёра по игре.

Этот маленький жучок
 По земле гуляет,
 Листик сладенький найдёт
 И его кусает.
 Чтоб ещё листочек съесть,
 Хочет он повыше влезть.
 Этот маленький жучок
 По траве гуляет...
 Этот маленький жучок
 По кустам гуляет...
 Этот маленький жучок
 Выше залезает,
 Вот он ямочку нашёл,
 Лёг и отдыхает.
 Он не будет вас кусать,
 Хочет он чуть-чуть поспать

ЖУЧОК

- *Перебираем пальцами по ступням.*

- *Щипаем ступни.*

Перебираем пальчиками по ногам (со ступней до коленей).

Перебираем пальцами по коленям.

Перебираем пальцами по животу.

- *Перебираем пальцами по груди*

- *«Жучок заползает» в ямочку на плече у шеи.*

- *Пальчики сжимаем в кулаки*

- *Опускаем голову вниз, глаза закрываем.*

СЕРЕНЬКИЙ КОЗЁЛ

Как-то серенький козёл
 В огород поестъ зашёл.
 Посмотрел по сторонам –
 Есть еда и здесь и там.
 Под копытами - трава,
 А над головой - листва.
 Наклонись - капусту кушай,
 А вверху - большие груши.
 Сзади огурцы растут,
 Впереди кусты цветут,
 Слева - молодой лучок,
 Справа - вкусный кабачок.
 Здесь - сто ягодок, там - двести,
 Козлик крутится на месте.
 И, пока он выбирал,
 Пёс его в сарай прогнал

- *Указательные пальцы выпрямлены, приставлены ко лбу. Идём вперёд.*

- *Поворачиваемся то в одну, то в другую сторону.*

- *Опускаем подбородок.*

- *Поднимаем подбородок вверх.*

- *Наклоняемся вниз.*

- *Встаём на носочки, тянемся вверх.*

- *Поворачиваемся назад.*

- *Возвращаемся обратно.*

- *Полуобороты вправо-влево.*

- *Наклоны вправо-влево.*

- *Крутимся.*

- *Наклонив голову, убегаем от «пса».*

В КОМНАТЕ

- *Левая рука - чашечка, скребём пальцами правой руки по её ладони движение «от себя» тыльной стороной пальцев.*

- *Хватательно-щипательные движения правой руки с ладони левой*

Скрести согнутыми пальцами (коготками) ладонь левой руки.

Скользжащее движение ребром ладони одной руки по другой

- *Указательным пальцем правой руки вращательные движения в ладони левой руки.*

- *Зачерпываем кашку, протягиваем левую руку вперёд*

Наша-то Катюша умная была:
 В комнате работу всем зверям дала.
 Чашечки собачка моет язычком,
 Мышка подбирает крошки под столом
 Кошка коготками лавочку скребёт,
 Курочка рябая пол крылом метёт
 Катя варит кашу для зверят своих
 Кашки наварила, с ложки кормит их.

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём,

Чтоб у дома дверь была,

Рядом чтоб сосна росла
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял.

Солнце было,
Дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл

Маленький кролик
С большими ушами,
Розовым носом,
Смешными усами
Норку глубокую роет себе
Сильными лапками в мягкой земле.
Чистит он шёрстку себе
Или спит.

Кролик ушами всегда шевелит
Слышит шаги и лисиц, и волков,
Прячется в норку свою от врагов

Моя черепашка в коробке живёт,

Купается в ванне,
По полу ползёт.
Её на ладошке я буду носить,
Она не захочет меня укусить

Эти пальчики щипают,
Эти пальчики гуляют,
Эти - любят поболтать,
Эти - тихо подремать,
А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умываться

Под крышкой –
Маленький горшок,
Открыли крышку - Мышка - скок!

ДОМ

- Руки над головой «домиком».
- Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко»
- Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.
- Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.
- Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.
- Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.
- Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.
- «Стряхивающие» движения. Предплечья прижаты.
- Пальцы-лепестки смотрят вверх.

КРОЛИК

- Кисти прижать к голове, как ушки.
- Указательными пальцами дотронуться до носа.
- Указательные пальцы прижаты к губам.
- Роем норку (колени).
- «Чистим шёрстку».
- Руки складываем, кладём под щеку.
- Шевелим «ушами».
- Сжаться в комочек

ЧЕРЕПАШКА

- Рука сжата в кулак. Большой палец сверху. Рука лежит на другой ладони
- Волнообразные движение кулаком в воздухе.
- «Черепашка» ползёт по другой руке.
- Руки возвращаются в исходное положение.
- Отрицательный жест головой

ДРУЖНЫЕ ПАЛЬЧИКИ

- Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки.
- Указательный и средний «идут» по другой руке.
- Средний и безымянный трутся друг об друга.
- Безымянный и мизинец прижимаем к ладони
- Крутим большим пальцем вокруг мизинца.

ГОРШОК

- Сомкнуть пальцы, ладонь повернуть вниз. Прижать к ладони кулак другой руки.
- Большой палец внутри. Поворачиваем «крышку» ладонью вверх. Резко поднимаем большой палец

Вот это - мой зонтик,
Я в дождь хожу с ним
Пусть дождь барабанит –
Останусь сухим.

А вот моя книжка могу почитать,
Могу вам картиночки в ней показать

Вот это - мой мяч,
Очень ловкий, смешной
Его я бросаю над головой.

А вот мой котёнок, я глажу его,
Мурлычет он так для меня одного.

Гляньте: радуга над нами,
Над деревьями,
Домами,
И над морем, над волной,
И немножко надо мной.

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики,
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики,
Раз, два, три, четыре, пять,
Начинай считать опять.
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы закончили считать.

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому:
Указательный и средний,
Безымянный и последний –
Сам мизинчик – малыш

Постучался на порог.
Вместе пальчики – друзья,
Друг без друга им нельзя.

МОИ ВЕЩИ

- Поднимаем правую руку над головой, сгибаем её.
- «Барабаним» пальцами левой руки по правой.
Прижимаем ладони друг к другу, локти согнуты.

- Раскрываем ладони «книжечкой».
- Руки вытягиваем, ладони открыты.
- Сжимаем кулачок, вращаем кистью руки.
"Мячик прыгает" над головой, ударяясь о ладонь другой руки

- Поочередно гладим одну руку другой.

РАДУГА

- Нарисовать рукой над головой полукруг
- Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты.
- Руки сложены над головой крышей.
- Нарисовать волну рукой.
- Дотронуться до головы.

ДРУЖБА

- Пальцы рук соединяются в «замок»

- Ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук
- Поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинца

- Руки виз, встряхнуть кистями

В ГОСТИ

- Выставляются вверх большие пальцы обеих рук
- «Дом»
- Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках одновременно
- Пальцы сжаты в кулак, вверх выставляются только мизинцы
- Кулаки стучат друг о друга
- Ритмичное сжатие пальцев в кулаки