



ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей, нуждающихся в лечебном или диетическом питании
(ЛЕТО-ОСЕНЬ)

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом 200 Батон с маслом 35/6 Чай с лимоном 180	Завтрак Каша рисовая вязкая с маслом сливочным 180 Сыр 11 Батон 30 Чай с сахаром 180	Завтрак Яйцо 40 Батон с повидлом 50 Кофейный напиток 200	Завтрак Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Батон с маслом 35/6 Чай с сахаром 200	Завтрак Каша ячневая безмолочная со сливочным маслом 180 Батон 30 Сыр 11 Чай сладкий 180
10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Яблоко 160	10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Апельсины 200	10:00 Сок фруктовый 150
Обед Салат из огурцов с растительным маслом 60 Суп гороховый 200 Гуляш из мяса говядины 80 Картофельное пюре (без молока) 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Обед Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом 60 Суп-лапша на курином бульоне 200 Суфле из мяса кур паровое 80 Свекла тушеная 150 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом 60 Суп из свежей рыбы 200 Каша гречневая рассыпчатая 130 Печень по-строгановски 80 Компот из яблок 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Обед Салат из помидоров 60 Суп картофельный с зеленым горошком 200 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 Капуста тушеная 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из огурцов с растит. маслом 60 Суп овощной с мясом 200 Рыба (филе), припущенная с овощами 70 Макаронные изделия отварные 130 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20
Полдник Чай 200 Ватрушка с повидлом 50	Полдник Чай 150 Картофель и овощи тушеные в соусе 100 Сосиски 60 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	Полдник Чай 200 Булочка дорожная 50	Полдник Чай 150 Каша кукурузная безмолочная с маслом 120 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	Полдник Чай 180 Шанежка с картофелем 70
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак Каша пшеничная безмолочная со сливочным маслом 150 Батон с маслом 50 Кофейный напиток 200	Завтрак Яйцо 40 Батон 40 Сыр 12 Чай с лимоном, с сахаром 200	Завтрак Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом 180 Батон с повидлом 50 Чай сладкий 180	Завтрак Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Батон 30 Сыр 12 Кофейный напиток 200	Завтрак Каша пшеничная безмолочная со сливочным маслом 180 Батон с маслом 35/6 Чай с сахаром 180
10:00 Яблоко 160	10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Бананы 200	10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Яблоко 160
Обед Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 Свекольник вегетарианский 200 Котлета из говядины 80 Картофельное пюре (без молока) 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из отв. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом и растит. мас. 60 Уха рыбацкая 200 Плов из отварного мяса говядины 200 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Обед Салат яичный с сол. огурцом и зеленым горошком (консервированным) 60 Щи на мясном бульоне (воде) 200 Запеканка картофельная с печенью 230 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60 Суп-пюре из разных овощей 200 Бигус с филе индейки 230 Кисель Витошка 200 Хлеб ржаной 35 Гренки 20	Обед Салат из помидоров 60 Рассольник "Ленинградский" с мясом 200 Тефтели рыбные 80 Картофельное пюре (без молока) 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40
Полдник Чай 150 Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	Полдник Чай 180 Пирожок с капустой 70	Полдник Чай 150 Рыба отварная под маринадом 100 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	Полдник Чай 190 Сдоба обыкновенная 60	Полдник Чай 150 Макаронные изделия отварные с сыром 100 Печенье 20 Хлеб пшеничный 20
День 11	День 12	День 13	День 14	День 15
Завтрак Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом 180 Батон с маслом 35/6 Чай с лимоном 180	Завтрак Яйцо 40 Сыр 11 Батон 40 Чай сладкий 200	Завтрак Каша пшеничная безмолочная с маслом сливочным 180 Батон с повидлом 50 Кофейный напиток 180	Завтрак Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Батон с маслом 35/6 Чай с сахаром 200	Завтрак Каша вязкая из гречи и риса со сливочным маслом 180 Батон 30 Сыр 11 Чай с сахаром 180
10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Яблоко 160	10:00 Сок фруктовый 150	10:00 Груша 160	10:00 Сок фруктовый 150
Обед Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом 60 Борщ на мясном бульоне 200 Азу 230 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	Обед Салат из помидоров и огурцов с зеленью 60 Суп овощной на курином бульоне 200 Гуляш из мяса курицы 80 Каша перловая 150 Компот из изюма 180 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из огурцов с растительным маслом 60 Суп картофельный с рыбой 200 Печень по-строгановски 80 Макаронные изделия отварные 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	Обед Салат из отв. картофеля, моркови и репчатого лука с растит. маслом 60 Суп-пюре из разных овощей 200 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 Свекла тушеная 150 Компот из кураги и изюма 180 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	Обед Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 Свекольник с мясом 200 Суфле рыбное 80 Картофельное пюре (без молока) 150 Компот из яблок 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35
Полдник Чай 200 Печенье 50	Полдник Чай 150 Рагу из овощей 100 Хлеб пшеничный 20	Полдник Чай 190 Плюшка с маком 60	Полдник Чай 150 Каша ячневая безмолочная со сливочным маслом 120 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	Полдник Чай 200 Булочка дорожная 50
День 16	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		День 19	День 20
Завтрак Каша пшеничная безмолочная со сливочным маслом 150 Батон с маслом 40/10 Кофейный напиток 200	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП		Завтрак Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Батон с маслом 35/6 Чай с сахаром 200	Завтрак Каша пшеничная безмолочная со слив.мас.180 Сыр 11 Батон 30 Кофейный напиток 180
10:00 Яблоко 160	Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575841 Владелец Миклина Светлана Ивановна Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023		10:00 Сок 150	10:00 Яблоко 160
Обед Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растительным маслом 60 Суп-лапша 200 Голубцы ленивые 230 Кисель из концентрата плодового или ягодного 200 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 Уха рыбацкая 200 Котлета из говядины 80 Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	Обед Салат из помидоров 60 Щи вегетарианские 200 Суфле из печени 80 Картофельное пюре (без молока) 150 Компот их кураги 180 Хлеб ржаной 40	Обед Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60 Суп крестьянский на курином бульоне 200 Жаркое по-домашнему с мясом курицы 200 Компот из яблок 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	Обед Салат из белокачанной капусты с помидорами 60 Борщ с мясом 200 Биточки рыбные 70 Макаронные изделия отварные 130 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 40
Полдник Чай 150 Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	Полдник Чай 190 Сдоба обыкновенная 60	Полдник Чай 150 Тефтели рыбные 50 Капуста тушеная 60 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	Полдник Чай 200 Печенье 50	Полдник Чай 150 Морковь тушеная 100 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22