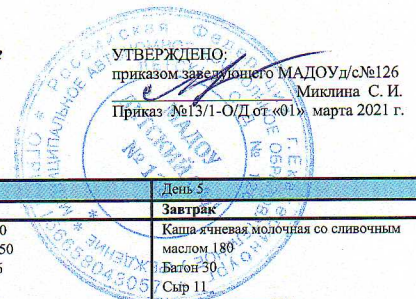




Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №126

ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
(ЛЕТО-ОСЕНЬ)



День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b> Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом 180 Батон с маслом 35/6 Чай с лимоном 180	<b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная со сливочным маслом 180 Сыр 11 Батон 30 Какао с молоком 180	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный 150 Батон с повидлом 50 Кофейный напиток с молоком 200	<b>Завтрак</b> Стушенное молоко 10 Суфле творожное 150 Батон с маслом 35/6 Чай с сахаром 200	<b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 Батон 30 Сыр 11 Какао с молоком 180
<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Яблоко 160	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Апельсины 200	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150
<b>Обед</b> Салат из огурцов с растительным маслом 60 Суп гороховый со сметаной 200 Гуляш из мяса говядины 80 Картофельное пюре 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	<b>Обед</b> Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом 60 Суп-лапша на курином бульоне 200 Суфле из мяса кур паровое 80 Свекла, тушеная со сметаной 150 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом 60 Суп из свежей рыбы 200 Каша гречневая рассыпчатая 130 Печень по-строгановски 80 Компот из яблок 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	<b>Обед</b> Салат из помидоров 60 Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 200 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 Капуста тушеная 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из огурцов с растит. маслом 60 Суп овощной с мясом со сметаной 200 Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами 70 Макаронные изделия отварные 150 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20
<b>Полдник</b> Кефир 200 Ватрушка с повидлом 50	<b>Полдник</b> Снежок 150 Картофель и овощи тушеные в соусе 100 Сосиски 60 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	<b>Полдник</b> Биокефир 200 Булочка дорожная 50	<b>Полдник</b> Бийогурт 150 Каша кукурузная молочная с маслом 120 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	<b>Полдник</b> Кефир 180 Шанежка с картофелем 70
<b>День 6</b>	<b>День 7</b>	<b>День 8</b>	<b>День 9</b>	<b>День 10</b>
<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150 Батон с маслом 50 Кофейный напиток 200	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный 150 Батон 40 Сыр 12 Чай с лимоном, с сахаром 200	<b>Завтрак</b> Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом 180 Батон с повидлом 50 Какао с молоком 180	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная 150 Стушенное молоко 10 Батон 30 Сыр 12 Кофейный напиток с молоком 200	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 180 Батон с маслом 35/6 Чай с молоком 180
<b>10:00</b> Яблоко 160	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Бананы 200	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Яблоко 160
<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 Свекольник вегетарианский со сметаной 200 Котлета из говядины 80 Картофельное пюре 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из отв. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом и растит. мас. 60 Уха рыбацкая 200 Плов из отварного мяса говядины 200 Соус сметанный 20 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	<b>Обед</b> Салат яичный с сол. огурцом и зеленым горошком (консервированным) 60 Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 200 Запеканка картофельная с печенью 230 Соус молочный (для подачи к блюду) 20 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60 Суп-пюре из разных овощей 200 Бигус с филе индейки 230 Кисель Вишневый 200 Хлеб ржаной 35 Гренки 20	<b>Обед</b> Салат из помидоров 60 Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной 200 Тефтели рыбные 80 Картофельное пюре 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b> Снежок 150 Пудинг творож.с изюмом запеченый 100 Повидло 10 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	<b>Полдник</b> Биокефир 180 Пирожок с капустой 70	<b>Полдник</b> Бийогурт 150 Рыба отварная под маринадом 100 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	<b>Полдник</b> Кефир 190 Сдоба обыкновенная 60	<b>Полдник</b> Снежок 150 Макаронные изделия отварные с сыром 100 Печенье 20 Хлеб пшеничный 20
<b>День 11</b>	<b>День 12</b>	<b>День 13</b>	<b>День 14</b>	<b>День 15</b>
<b>Завтрак</b> Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом 180 Батон с маслом 35/6 Чай с лимоном 180	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный 150 Сыр 11 Батон 40 Какао с молоком 200	<b>Завтрак</b> Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180 Батон с повидлом 50 Кофейный напиток на молоке 180	<b>Завтрак</b> Суфле творожное 150 Батон с маслом 35/6 Соус молочный сладкий 20 Чай с сахаром 200	<b>Завтрак</b> Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2») со сливочным маслом 180 Батон 30 Сыр 11 Какао с молоком 180
<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Яблоко 160	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Груша 160	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150
<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом 60 Борщ на мясном бульоне со сметаной 200 Азу 230 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	<b>Обед</b> Салат из помидоров и огурцов с зеленью 60 Суп овощной на курином бульоне со сметаной 200 Гуляш из мяса кури 80 Каша перловая 150 Компот из изюма 180 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из огурцов с растительным маслом 60 Суп картофельный с рыбой 200 Печень по-строгановски 80 Макаронные изделия отварные 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	<b>Обед</b> Салат из отв. картофеля, моркови и репчатого лука с растит. маслом 60 Суп-пюре из разных овощей 200 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 Свекла, тушеная со сметаной 150 Компот из кураги и изюма 180 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 Свекольник с мясом со сметаной 200 Суфле рыбное 80 Картофельное пюре 150 Компот из яблок 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35
<b>Полдник</b> Биокефир 200 Ватрушка со сметаной 50	<b>Полдник</b> Бийогурт 150 Рагу из овощей 100 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	<b>Полдник</b> Кефир 190 Плошка с маком 60	<b>Полдник</b> Снежок 150 Каша манная молочная со слив.мас.120 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	<b>Полдник</b> Биокефир 200 Булочка дорожная 50
<b>День 16</b>	<b>День 17</b>	<b>День 18</b>	<b>День 19</b>	<b>День 20</b>
<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150 Батон с маслом 40/10 Кофейный напиток 200	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный 150 Сыр 11 Батон 40 Чай с лимоном, с сахаром 200	<b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 Батон с повидлом 50 Какао с молоком 180	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная 150 Соус молочный сладкий 20 Батон с маслом 35/6 Чай с молоком 200	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со слив.мас.180 Сыр 11 Батон 30 Кофейный напиток на молоке 180
<b>10:00</b> Яблоко 160	<b>10:00</b> Сок фруктовый 150	<b>10:00</b> Банан 200	<b>10:00</b> Сок 150	<b>10:00</b> Яблоко 160
<b>Обед</b> Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растительным маслом 60 Суп-лапша 200 Голубцы ленивые в молочном соусе 230 Кисель из концентрата плодового или ягодного 200 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 Уха рыбацкая 200 Котлета из говядины 80 Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	<b>Обед</b> Салат из помидоров 60 Щи вегетарианские со сметаной 200 Суфле из печени 80 Картофельное пюре 150 Компот их кураги 180 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60 Суп крестьянский на курином бульоне 200 Жаркое по-домашнему с мясом кури 200 Компот из яблок 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 35	<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с помидорами 60 Борщ с мясом со сметаной 200 Биточки рыбные 70 Макаронные изделия отварные 130 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b> Бийогурт 150 Пудинг творож. с изюмом запеченый 100 Повидло 10 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22	<b>Полдник</b> Биокефир 190 Сдоба обыкновенная 60	<b>Полдник</b> Чай 150 Тефтели рыбные 50 Капуста тушеная 60 Хлеб пшеничный 20 Печенье 20	<b>Полдник</b> Кефир 200 Манник 50	<b>Полдник</b> Снежок 150 Морковь тушеная 100 Хлеб пшеничный 20 Вафли 22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430421

Владелец Миклина Светлана Ивановна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025